# Dancing on My Own (fr)

**拍數:** 32 **牆數:** 4 **級數:** Débutant +
**編舞者:** Jorian DELAHAIE (FR) - Novembre 2022
**音樂:** Dancing On My Own - Mosimann

**SEQ 1 : BACK ROCK R, WALK FORWARD R & L, SHUFFLE FORWARD R, ROCK STEP L**

| | |
|---|---|
| 1 – 2 | PD en arrière, revenir sur PG |
| 3 – 4 | Poser PD devant PG, poser PG devant PD |
| 5&6 | PD avance, PG assemble PD, PD avance |
| 7 – 8 | PG en avant, revenir sur PD |

**SEQ 2 : SHUFFLE BACK L, ¼ TURN STEP R, HOLD, BALL SIDE R, HOLD, BALL SIDE R, FLICK R**

| | |
|---|---|
| 1&2 | PG recule, PD assemble PG, PG recule |
| 3 – 4 & | ¼ T à D, poser PD à D, pause |
| 5 – 6 & | Poser PD à D, rassemble PG au PD, pause |
| 7 – 8 | Poser PD à D, rassemble PG au PD, plier genoux D vers l'extérieur et pointer le PD à D |

**SEQ 3 : CROSS STEP R, SIDE L, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK, JAZZBOX**

| | |
|---|---|
| 1 – 2 | Croiser PD devant PG, poser PG à G |
| 3&4 | PD derrière PG, PG à côté de PD, PD croiser PG |
| 5 – 6 | PdC sur PG, revenir sur PD |
| 7 – 8 & | Croiser PG devant PD, PD derrière PG, PG à côté de PD |

**SEQ 4 : SWAY x3, TOUCH R, BACK DIAGONAL R, TOUCH, BACK DIAGONAL L, TOUCH R**

| | |
|---|---|
| 1 – 2 | Balancer la hanche G à G, revenir sur la hanche D |
| 3 – 4 | Balancer la hanche G à G, Touch du PD à côté du PG |
| 5 – 6 | Reculer PD en diagonale D, Touch du PG à côté du PD |
| 7 – 8 & | Reculer PG en diagonale à G, Touch du PD à côté du PG |

**Restart : Au 4ème mur face à 12h00**
**- Faire un SIDE ROCK à D au lieu du FLICK R**

**Final (12h00) : Faire les 8 premiers comptes et faire un back slide* L**
**Back slide : Glisser le PG en arrière, PD devant**

**Optionnel : Déplier les bras en avant pour « faciliter » le back slide.**
**Et on recommence depuis le début**

**SMILING WHEN YOU DANCE ♥**

**Légende : PD : Pied Droit | PG : Pied Gauche | PdC : Poids du Corps**

**Ecrite et imaginée par Jorian DELAHAIE**
**Courriel : jorian.delahaie1@gmail.com ou saintmaugancountryline35@gmail.com**