Macho (de)

拍數: 32 **牆數:** 2 **級數:** Beginner

編舞者: Romana Ronacher (AUT)

音樂: Macho Macho - Rainhard Fendrich

Intro: 16 Counts
Restarts: Wall 2,6,8,10

(1) Walk r, walk l, mambo step, back l, back r, coaster step

1,2	RF Schritt vor, LF Schritt vor
3	+4 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
5,6	LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
7	+8 LF Schritt zurück, RF neben LF schließen, LF Schritt vor

(2) 2x charlston step

1,2	RF Tip vor, RF Schritt zurück
3,4	LF Tip zurück, LF Schritt vor
5,6	RF Tip vor, RF Schritt zurück
7,8	LF Tip zurück, LF Schritt vor

(3) Step r ¼ turn l, step r ¼ turn l, jazzbox

1,2	RF Schritt vor, ¼ Drehung l, Gewicht auf LF
3,4	RF Schritt vor, ¼ Drehung l, Gewicht auf LF
5,6	RF kreuzt vor LF, LF Schritt zurück
7,8	RF Schritt zur Seite, LF Schritt vor

(4) Step r ½ turn l, Step r ½ turn l, out r, out l, Hip r l

1,2	RF Schritt vor, ½ Drehung l, Gewicht auf LF
3,4	RF Schritt vor, ½ Drehung l, Gewicht auf LF
5,6	RF Schritt diagonal vor, LF Schritt diagonal vor
7,8	Gewicht auf den RF Hüfte nach r, Gewicht auf den LF Hüfe nach l

Restarts:

Wall 2 nach count 28
Nach step r, ½ turn l, step r, ½ turn l

Wall 6 nach count 8
Nach coaster step

Wall 8 nach count 20
Nach step r, ¼ turn l, step r, ¼ turn l

Wall 10 nach count 28
Nach step r, ½ turn l, step r, ½ turn l