Man Smart, Woman Smarter (fr)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Novice
編舞者: Pia Rossen (DK) - Février 2023
音樂: Man Smart, Woman Smarter - Dr. Victor & The Rasta Rebels

Introduction : 16 temps

RIGHT & LEFT TOE STRUT, RIGHT ROCKING CHAIR

1.2	TOE STRUT D avant : TOUCH BALL PD avant - DROP : abaisser talon D au sol (appui PD)
3.4	TOE STRUT G avant : TOUCH BALL PG avant - DROP : abaisser talon G au sol (appui PG)
5.6	ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière] ROCKIN
7.8	ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant] CHAIR

STEP TURN 1/4 LEFT, RIGHT CROSS TOE STRUT, TURN 1/4 RIGHT x 2, LEFT CROSS TOE STRUT

1.2	pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (appui PG côté G)
3.4	CROSS TOE STRUT côté G : CROSS BALL PD devant PG - DROP : abaisser talon D au sol
5.6	1/4 de tour D . . . . pas PG arrière - 1/4 de tour D . . . . pas PD côté D
7.8	CROSS TOE STRUT côté D : CROSS BALL PG devant PD - DROP : abaisser talon G au sol

RIGHT SIDE TOGETHER, CHASSE 1/4 RIGHT, STEP TURN 1/2 RIGHT, LEFT SHUFFLE FORWARD

1.2	SIDE-TOGETHER D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD (appui PG)
3&4	SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - 1/4 de tour D . . . . pas PD avant
5.6	pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD avant)
7&8	SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

SIDE MAMBO RIGHT & LEFT 1/8 PADDLE TURN LEFT x 2

1&2	ROCK MAMBO D latéral syncopé : ROCK STEP D côté D , revenir sur PG côté G - pas PD à côté du PG
3&4	ROCK MAMBO G latéral syncopé : ROCK STEP G côté G , revenir sur PD côté D - pas PG à côté du PD
5.6	pas BALL PD avant - 1/8 de tour PIVOT vers G (appui PG)] PADDLE D
7.8	pas BALL PD avant - 1/8 de tour PIVOT vers G (appui PG)] TURN G

***TAG : 4 temps à ajouter sur le 5ème mur - 9 : 00 - , 8ème mur - 12 : 00 - , et 11ème mur - 3 : 00 -**
JAZZ BOX

1 à 4	JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - pas PG avant

FIN : sur le 15ème mur (dernier mur) , dansez 20 temps - 12 : 00 -

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 20 / 2 / 2023
Chorégraphies en français, site : http://www.speedirene.com