Banca Banca 2023 (fr)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Débutant
編舞者: JMP (KOR) - Février 2023
音樂: Banca Banca - E-Type

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 16 / 2 / 2023
Chorégraphies en français, site : http://www.speedirene.com

Introduction : 32 temps

STEP SIDE, TOGETHER, SHUFFLE RIGHT SIDE, ROCK CROSS, RECOVER, SHUFFLE LEFT SIDE

1.2	SIDE-TOGETHER D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD (appui PG)
3&4	SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
5.6	CROSS ROCK STEP G devant ☐ , revenir sur PD derrière ☐
7&8	SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

ROCK BACK, RECOVER, FORWARD SHUFFLE, PIVOT TURN 1⁄4 RIGHT, FLICK, SHUFFLE CROSS

1.2	ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant
3&4	SHUFFLE LOCK D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD - pas PD avant
5.6	pas PG avant - 1/4 de tour D . . . . FLICK PG arrière
7&8	CROSS SHUFFLE G vers D : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD - 3 : 00 -

RESTARTS : ici, sur le 3ème - 9:00 - et le 7ème - 3:00 - murs, après 16 temps , et reprendre la Danse au début

MODIFIED RUMBA BOX SIDE

1.2	SIDE-TOGETHER D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD (appui PG)
3&4	SHUFFLE LOCK D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD - pas PD avant
5.6	SIDE-TOGETHER G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG (appui PD)
7&8	SHUFFLE LOCK G arrière : pas PG arrière - LOCK PD devant PG - pas PG arrière

ROCK BACK, RECOVER, TURN 1⁄2 LEFT, SWAY (RIGHT-LEFT-RIGHT-LEFT)

1.2	ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant
3.4	pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG avant)
5 - 8	pas PD côté D . . . SWAY à D ☐ - SWAY à G ☐ - SWAY à D ☐ - SWAY à G ☐ (appui PG) - 9 : 00 -

FIN : 3 temps

1.2&3	pas PD côté D - pas BALL PG à côté du PD - pas BALL PD à côté du PG - pas PG côté G