One Two Step Away (P) (de)

拍數: 0 **牆數:** 0 **級數:** Beginner Paartanz
編舞者: Line Dance Biene (DE) & Michael Funke (DE) - 3 März 2023
音樂: One Two Step Away - David Adam Byrnes

Beginn in Sweetheart Position

Herr und Dame gleich:
Side rock r, cross shuffle, side rock l, cross shuffle

1-2	RF Schritt rechts, LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF
3&4	RF kreuzt über LF, LF Schritt links, RF kreuzt über LF
5-6	LF Schritt links, RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF
7&8	LF kreuzt über RF, RF Schritt rechts, LF kreuzt über RF

Herr:
Rock step, shuffle back, back rock shuffle fwd

1-2	RF Schritt vor, LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF
3&4	RF Schritt zurück, LF neben RF setzen, RF Schritt zurück
5-6	LF Schritt zurück, RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF
7&8	LF Schritt vor, RF neben LF setzen, LF Schritt vor

Dame:
Step ½ turn r, shuffle fwd, rock step, shuffle back

1-2	RF Schritt vor, ½ Drehung auf beiden Fußballen links (Hände bleiben gehalten, sind dann gekreuzt)
3&4	RF Schritt vor, LF neben RF, RF Schritt vor
5-6	LF Schritt vor, RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF
7&8	LF Schritt zurück, RF neben LF, LF Schritt zurück

Herr:
Step, step, shuffle fwd

1-2	RF Schritt vor, LF Schritt vor
3&4	RF Schritt vor, LF neben RF, RF Schritt vor

Dame:
Full turn r, shuffle turn ½ r
(Linke Hände lösen, rechte Hände bleiben gehalten)

1-2	RF Schritt vor mit ½ Drehung rechts, LF Schritt zurück mit ½ Drehung rechts
3&4	RF Schritt rechts mit ¼ Drehung LF neben RF, RF Schritt vor mit ¼ Drehung rechts

(Sweetheart Position)

Herr und Dame gleich:
rock step, coaster step

5-6	LF Schritt vor, RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF
7&8	LF Schritt zurück, RF neben LF, LF Schritt vor

Herr und Dame gleich: (Herr geht nach links, Dame nach rechts)
Walk 2, shuffle forward r + l (with full turn)
(Beide Hände lösen)

1-2 2	Schritte nach vorn (r - l)
3&4	RF Schritt vor, LF neben RF, RF Schritt vor
5-6 2	Schritte vor (l - r)
7&8	LF Schritt vor, RF neben LF, LF Schritt vor

(Sweetheart Position)