Sexbomb AB (de)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Absolute Beginner

編舞者: Gudrun Bachner (AUT) & Ursula Klinger-Mendl (AUT) - April 2020

音樂: Sex Bomb - Tom Jones

或: Let's Get Loud - Jennifer Lopez

或: Livin' la Vida Loca - Ricky Martin

Intro: 32 counts bei allen drei Liedern

[1-8] Side together side touch, heel swivel 2x

1-2	Schritt nach rechts mit RF, LF an RF heransetzen
3-4	Schritt nach rechts mit RF, LF neben RF auftippen
5-8	Beide Fersen nach links drehen und beide Fersen wieder zur Mitte drehen; 2 x Styling: rechte Hand auf den Hinterkopf und gleichzeitig mit linker Hand auf (5) und (7) einen Klaps auf den Po geben

[9-16] Side together turn ¼ left, brush, rocking chair

1-2	Schritt nach links mit LF, RF an LF heransetzen
3-4	¼ Drehung links herum und Schritt LF nach vorne (9 Uhr), RF nach vorne schwingen, Ballen schleift am Boden
5-6	RF Schritt nach vorn, linke Ferse etwas anheben – Gewicht zurück auf LF
7-8	RF Schritt nach hinten, linke Ferse etwas anheben – Gewicht zurück auf LF

Restart hier in der 4. Wand

[17-24] Rumba box fwd

1-2	RF Schritt nach rechts, LF neben RF stellen
3-4	RF Schritt nach vorne, halten
5-6	LF Schritt nach links, RF neben LF stellen
7-8	LF Schritt nach hinten, halten

[25-32] Rocking chair bwd, hip bumps

1-2	RF Schritt nach hinten, linke Ferse etwas anheben – Gewicht zurück auf LF
3-4	RF Schritt nach vorn, linke Ferse etwas anheben – Gewicht zurück auf LF
5-6	RF hüftbreit neben LF stellen und die Hüfte 2 x nach rechts schwingen
7-8	Hüfte 2 x nach links schwingen

Smile and Start again

Last Update: 12 May 2023