High Time (fr)



編舞者: Christine Dubois (FR) - Avril 2023

音樂: High Time - Nickelback



Intro: 10 comptes (on démarre sur les paroles)

RESTART au 8ème mur (face à 6h)

Section 1: RF HEEL FWD - RF HEEL SIDE - RF COASTER STEP - LF HEEL FWD - LF HEEL SIDE-LF COASTER STEP

1-2 Talon PD devant – Talon PD à droite

3&4 Reculer le PD, Ramener le PG à côté du PD, avancer le PD

5-6 Talon PG devant – Talon PG à droite

7&8 Reculer le PG, Ramener le PD à côté du PG, avancer le PG

->RESTART au 8ème mur (face à 6 h)

Section 2: RF STEP LOCK STEP FWD – LF STEP LOCK STEP FWD – R&L HEEL SWITCHES – RF STEP 1/4 TURN L

PD en diagonale avant- PG croisé derrière PD- PD diagonale avant PG en diagonale avant- PD croisé derrière PG- PG diagonale avant

5&6& Talon PD devant- ramène le PD à côté PG-Talon PG devant -ramène le PG à côté PD

7-8 PD devant- tourner ¼ de tour à gauche

Section 3: RF RUMBA FW - LF RUMBA FWD - RF MAMBO STEP - LF COASTER STEP

1&2 PD à droite -rassemble PG à côté du PD - PD devant
3&4 PG à gauche- rassemble PD à côté du PG - PG devant
5&6 Rock PD devant - revenir poids du corps sur PG - PD derrière
7&8 Reculer le PG - Ramener le PD à côté du PG, avancer le PG

Section 4 :RF KICK BALL STEP - RF KICK BALL STEP - RF STEP FWD - 1/4 TURN L - RF Heel FWD - RF POINT BACK

1&2 Kick PD devant- ramène PD à côté du PG-PG devant
3&4 Kick PD devant- ramène PD à côté du PG-PG devant

5-6 PD devant -1/4 de tour à gauche 7-8 Talon PD devant – Pointe PD derrière.

FINAL: (mur de 12h) après les 30 comptes PD devant.

Recommencez et gardez le sourire !!