Kindness To Me (de)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Easy Improver
編舞者: Marianne Langagne (FR) - 13 April 2023
音樂: Kindness - Tanya Tucker

Restarts: Nach 20 Counts, Wand 3, 5 und 7
Sequence: 32 – 32 – 20R – 32 – 20R – 32 – 20R – 32 – 32 – 32

Intro: 16 Counts (Start auf "Traveled" I Have Traveled)

S1: TOE, HEEL, CROSS, MODIFIED RUMBA BOX, MAMBO STEP

1&	RF neben LF auftippen (Knie nach innen), rechten Hacken diagonal nach rechts vorn
2	RF über LF kreuzen
3&4	LF nach links, RF an LF heransetzen, LF nach vorn
5&6	RF nach rechts, LF an RF heransetzen, RF nach vorn
7&8	LF nach vorn, Gewicht zurück auf RF, LF nach hinten

S2: BACK, BACK, COASTER STEP, STEP-PIVOT ½ R, STEP-PIVOT ½ R, STEP

1-2	RF nach hinten, LF nach hinten
3&4	RF nach hinten, LF neben RF, RF nach vorn
5-6	LF nach vorn, ½ Drehung nach rechts auf beiden Ballen (Gewicht rechts, 6 Uhr)
7&	LF nach vorn, ½ Drehung nach rechts auf beiden Ballen (Gewicht rechts, 12 Uhr)
8	LF nach vorn

S3: SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS & CROSS, SIDE ROCK, TRIPLE ¾ TURN R

1	RF nach rechts
2&3	LF hinter RF kreuzen, RF nach rechts, LF über RF kreuzen
&4	RF nach rechts, LF über RF kreuzen

Restart: Hier in der 3. Wand (6 Uhr), in der 5. Wand (9 Uhr) und in der 7. Wand (3 Uhr) von vorn beginnen.

5-6	RF nach rechts, Gewicht zurück auf LF
7&	RF ¼ Drehung nach rechts (3 Uhr), LF ¼ Drehung nach rechts an RF heransetzen (6 Uhr)
8	RF ¼ Drehung nach rechts (9 Uhr)

S4: KICK-BALL-POINT & MAMBO STEP, BACK ROCK, STEP-PIVOT ½ L

1&2	LF nach vorn kicken, LF neben RF, rechte Fußspitze weit rechts auftippen
&	RF an LF heransetzen
3&4	LF nach vorn, Gewicht zurück auf RF, LF nach hinten
5-6	RF nach hinten, Gewicht zurück auf LF
7-8	RF nach vorn, ½ Drehung nach links auf beiden Ballen (Gewicht links, 3 Uhr)

Ende: Am Ende der 10. Wand die ½ Linksdrehung durch ¼ Linksdrehung ersetzen. (12 Uhr)

Bewegt euch, tanzt und habt Spaß!

Kontakt: eujeny_62@yahoo.fr
Web-Seite: www.mariannelangagne.

Danke an Iris Wolff für die Übersetzung !!

Last Update: 23 Apr 2023