In My Arms Tonight (de)

拍數: 32 **牆數:** 2 **級數:** Improver
編舞者: Ole Jacobson (DE) & Nina K. (DE) - April 2023
音樂: You Belong To Me - Derek Ryan : (Album: Happy Man)

Hinweis: Tanz beginnt nach 16 Beat-Counts (gezählt ab dem Hey)

(1-8) Toe, heel, coaster-step (r+l)

1&2	RFußspitze neben LF auftippen – RFerse 2x nach rechts vorn auftippen
3&4	RF nach hinten – LF neben RF absetzen – RF Schritt nach vorn
5&6	LFußspitze neben RF auftippen – LFerse 2x nach links vorn auftippen
7&8	LF nach hinten – RF neben LF absetzen – LF Schritt nach vorn

(9-16) Chassee right, chassee ¼ turn left, back, recover, back 1/4 turn left, schuffle 1/2 turn left

1&2	RF Schritt nach rechts – LF an RF heran setzen – RF Schritt nach rechts
3&4	1/4 L-Drehung, LF Schritt nach links – RF an LF heran setzen – LF Schritt nach links 9:00
5&6	RF hinter LF kreuzen – Gewicht auf LF verlagern – ¼ L-Drehung, RF Schritt nach hinten
7&8	1/4 L-Drehung, LF Schritt nach links – RF an LF heran setzen – 1/4 L-Drehung, LF Schritt nach hinten 12:00

(17-24) Rockin-chair, shuffle fwd, shuffle 1/2 turn right, coaster-step

1&	RF Schritt nach vorn – Gewicht auf LF verlagern
2&	RF Schritt nach hinten – Gewicht auf LF verlagern
3&4	RF Schritt nach vorn – LF an RF heran setzen – RF Schritt nach vorn
5&6	1/4 R-Drehung, LF Schritt nach links – RF an LF heran setzen – 1/4 R-Drehung, LF Schritt nach hinten 6:00
7&8	RF nach hinten – LF neben RF absetzen – RF Schritt nach vorn

(25-32) Side, together, heel-strut (l-r-l), step, look, step diagonaly rigth fwd, step look step, siagonaly left fwd

1&2	LF Schritt nach links – RF neben LF absetzen – LFerse vorn aufsetzen
&	LF absetzen
3&4	RFerse vorn aufsetzen – RF absetzen – LFerse nach vorn aufsetzen
&	LF absetzen
5&6	RF Schritt nach schräg rechts vorn – LF an RF heran setzen – RF Schritt nach vorn
7&8	LF Schritt nach schräg links vorn – RF an LF heran setzen – LF Schritt nach vorn

..und von vorn

Finish: die Count`s 7&8 der ersten Section mit einer 1/4R-Drehung ausführen 12:00

Last Update - 17 May 2023