

Laisse Aller Ton Corps (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Debutant / Novice
編舞者: Danielle MODICA (FR) - 23 Avril 2023
音樂: Laisse aller ton corps - Zaoui



Introduction 16 comptes

[1-8] WALK RL, ½ TURN HEEL BOUNCE, STEP BACK R, POINT L, SAILOR ¼ TURN L

- 1-2 Marche PD (1), Marche PG (2) 12:00
3&4 Faire ½ tour vers la D avec 3 heel bounce (lever et abaisser les talons) (3&4), terminer avec poids du corps PG 12:00/6:00
5-6 Reculer PD (5), Pointer PG à G (6)
7&8 Faire ¼ tour vers la G en posant PG derrière (7), Poser PD à D (&), Poser PG à G (8) 6:00/3:00

[9-16] SWAY RL, CHASSE R, ROCK BACK L, ¼ TURN STEP LOCK BACK

- 1-2 Se balancer vers la D poids du corps PD (1), Se balancer vers la G poids du corps PG (2) 3:00
3&4 Poser PD à D (3), Ramener PG à côté PD (&), Poser PD à D (4)
5-6 Rock Arrière PG (5), Revenir poids du corps sur PD (6),
7&8 Faire ¼ Tour vers la D en posant PG derrière (7), Ramener PD devant PG (&), Reculer PG (8) 3:00/6:00

Mur 5, Restart ici

[17-24] KICK R, BALL POINT L, DRAG L, HITCH L, CROSS, ¼ TURN, COASTER STEP L

- 1&2 Kick PD devant (1), Ramener PD à côté PG (&), Pointer PG à G (2) 6:00
3-4 Draguer PG jusqu'au PD (3), Hitch genou G (4)
5-6 Croiser PG devant PD (5), Faire ¼ Tour vers la G en posant PD derrière (6) 6:00/3:00
7&8 Reculer PG (7), Ramener PD à côté PG (&), Avancer PG (8)

[25-32] ¼ TURN L TOE STRUT 2X, WALK RL, ½ TURN HEEL BOUNCE

- 1-2 Faire ¼ tour vers la G en posant plante du PD à D (1), Rabaisser le talon D (2) 3 :00/12 :00
3-4 Faire ¼ tour vers la G en posant plante du PG à G (3), Rabaisser le talon G (4) 12:00/9:00
5-6 Marcher PD (5), Marcher PG (6)
7&8 Faire ½ tour vers la D avec 3 heel bounce (7&8), terminer avec poids du corps PG 9:00/3:00

TAG: Après le 3ème Mur

- 1-2 Rock PD à D (1), Revenir poids du corps PG (2)
3-4 Rock arrière PD (3), Revenir poids du corps PG (4)
-