拍數： 32
棭數： 4
級數：Absolute Beginner
編舞者：Hanna Pitkänen（FIN）－ 3 May 2023
音樂：Cha Cha Cha－Käärijä

Country music suggestions：
Country as a Boy Can Be by Brady Seals
Long Time Gone by Dixie Chicks（restart on wall 3 after 24 counts）
Wagon Weel by Darius Rucker
Start the dance after 16 counts intro approx． 12 seconds into track．
［1－8］：Arms forward $R$ hand，$L$ hand，grab with $R$ hand $L$ hand，bring hands to ears $R$ hand $L$ hand
$1 \quad$ Step out $R$ keeping weight in center as you push your $R$ arm straight forward palm facing forward（1）
$2 \quad$ Push your $L$ arm straight forward palm facing forward（2）
$3 \quad$ Make a fist with your $R$ hand as if you were grabbing something（3）
$4 \quad$ Make a fist with your $L$ hand as if you were grabbing something（4）
$5 \quad$ Bring $R$ hand to the right side of your head（5）
$6 \quad$ Bring $L$ hand to the left side of your head（6）
$7,8 \quad$ Tilt your head to right（7），tilt your head to left（8）
［9－16］：Side，together，side，scuff，cross rock，kick，cross rock，kick
1，2 $\quad$ Step $R$ to side（1），step $L$ next to $R(2)$
3，4 $\quad$ Step $R$ to side（3），scuff $L$ next to $R(4)$
$5,6 \quad$ Cross rock $L$ over $R(5)$ ，recover weight to $R$ as you kick $L$ forward（6）
7，8 Cross rock $L$ over $R$（7），recover weight to $R$ as you kick $L$ forward（8）
＊easier option for counts 2 and 4 is to not kick，just do double rock recover forward，or a rocking chair
［17－24］：Side touches $x 2$ ，side，together，side，scuff
1，2 Step $L$ to side（1），touch $R$ next to $L$（2）
3，4 Step $R$ to side（3），touch $L$ next to $R$（4）
5，6 Step $L$ to side（5），step $R$ next to $L$（6）
$7,8 \quad$ Step $L$ to side（7），scuff $R$ next to $L$（8）
［25－32］：Cross rock，kick，cross rock，kick，side，touch， $1 / 4$ turn，touch
1，2 Cross rock $R$ over $L$（1），recover weight to $L$ as you kick $R$ forward（2）
3，4 Cross rock $R$ over $L$（3），recover weight to $L$ as you kick $R$ forward（4）
5，6 Step $R$ to side（5），touch $L$ next to $R(6)$
7，8 $\quad 1 / 4$ turn left stepping $L$ forward（7），touch $R$ next to left（8）

## Start again

Have fun dancing！
Contact：hanna．pitkanen4＠gmail．com
Last Update： 27 May 2023

