Simply the Best (fr)

拍數: 48 **牆數:** 2 **級數:** Novice/Intermediate

編舞者: Dominique Cadiou (FR) - 25 Mai 2023

音樂: The Best - Tina Turner

TAG : après 11 temps

4&5	Pas PD avant D – revenir appui PG - Pas PD assemble prêt du PG 10.30
6&7	1/8 de tour D Pas PG côté G - revenir appui PD - Pas PG croise devant PD
8&	Pas PD côté D - Pas PG assemble prêt du PD 12.00

Intro : 16 temps

SIDE RIGHT,CROSS ROCK STEP,RECOVER,SHUFFLE LEFT,1/4 TURN LEFT,STEP RIGHT FORWARD,3/8 TURN LEFT,KICK BALL STEP

1	Pas PD côté D
2.3	Cross Rock Step PG devant PD - revenir sur appui PD
4&5	SHUFFLE Latéral G: Pas PG côté G - Pas PD prêt du PG - 1/4 de tour G Pas PG avant G
6.7	Pas PD avant D - Pivot 3/8 de tour G 4:30
8&1	KICK Ball Step: Kick Pointe PD avant D - assemble ball PD prêt du PG - Pas PG avant G 4.30

FULL TURN LEFT,MAMBO 1/2 TURN RIGHT, FULL TURN RIGHT,STEP LOCK STEP FORWARD

2.3	1/2 Tour G - Pas PD arrière D - 1/2 Tour G Pas PG avant G 4.30

TAG RESTART au 4 èmes murs : Remplacer les 5 temps suivant par les 5 temps du TAG

4&5	MAMBO 1/2 tour D : Pas PD avant D - revenir appui PG - 1/2 Tour D Pas PD avant D 10.30
6.7	FULL TURN : 1/2 Tour D - Pas PG arrière G - 1/2 Tour D - Pas PD avant D 10.30
8&1	STEP LOCK STEP: Pas PG avant G - Pas PD lock derrière PG - Pas PG avant G

HOLD LOCK STEP,HOLD LOCK STEP, ROCK STEP,RECOVER,1/8 TURN RIGHT,SHUFFLE RIGHT

2&3	Hold - Pas PD Lock derrière PG - Pas PG avant G
4&5	Hold - Pas PD Lock derrière PG - Pas PG avant G 10.30
6.7	ROCK STEP AVANT: Pas PD avant D 10.30 - Revenir appui PG
8&1	SHUFFLE DROIT: 1/8 de tour D Pas PD côté D - Pas PG prêt du PD - Pas PD côté D 12.00

CROSS LEFT,SIDE RIGHT,SAILOR 1/4 TURN LEFT,STEP RIGHT FORWARD,1/4 TURN RIGHT,ROCK STEP BACK,RECOVER,POINTE RIGHT

2.3	SAILOR 1 /4 TOUR G :Croise Pas PG devant PD - Pas PD côté D
4&5	Croise Pas PG derrière PD - 1/4 de tour G -Pas PD côté D - Pas PG avant G 9.00
6.7	Pas PD avant D - 1/4 de tour D - Pas PG côté G
8&1	ROCK STEP ARRIERE SYNCOPE: Pas PD arrière D - revenir appui PG - Pointe PD côté D - 12:00

1/4 TURN RIGHT,1/4 TURN RIGHT HITCH LEFT,CROSS SHUFFLE RIGHT,ROCK SIDE RIGHT,BENHIND SIDE CROSS LEFT

2.3	1/4 de tour D appui PD Pas PD avant D - 1/4 de tour D Hitch Genoux G 6.00
4&5	CROSS SHUFFLE : Croise Pas PG devant PD - Pas PD côté D - Croise Pas PG devant PD
6.7	ROCK STEP D : Pas PD côté D - revenir appui PG
8&1	Croise Pas PD derrière PG - Pas PG côté G - Croise Pas PD devant PG 6.00

ROCK SIDE LEFT,CROSS SHUFFLE RIGHT,HOLD,CROSS, SIDE

2.3	ROCK STEP GAUCHE: Pas PG côté G - revenir appui PD
4&5	CROSS SHUFFLE: Croise Pas PG devant PD - Pas PD côté D - Croise Pas PG devant PD
6&7	Hold - Pas PD côté D - Croise Pas PG devant PD