These Side Effects (fr)

拍數: 32 **牆數:** 2 **級數:** Debutant / Novice
編舞者: Jorian DELAHAIE (FR) - Mai 2023
音樂: Side Effects - Becky Hill & Lewis Thompson

Seq 1 : SIDE, BEHIND, SIDE, POINT, TOUCH x2 (R & L)

1-2&	PD a droite, Croiser PG derrière PD, PD a droite
3-4	Pointer PG à gauche, rassembler PG à coter de PD avec un touch
5-6&	PG a gauche, Croiser PD derrière PG, PG a gauche
7-8	Pointer PD a droite, rassembler PD à coter de PG avec un touch

Seq 2 : SIDE R, CHA CHA STEP, 1/4 L SIDE, CHA CHA STEP, SIDE R, HITCH L, SIDE L, HITCH R

1 - 2 &	PD a D, Step G à côté de PD puis Step D à côté de PG
3 - 4 &	1/4 de tour à G, Step D à côté de PG puis Step G à côté de PD
5 - 6	Poser PD a droite, lever jambe G,
7 - 8	Poser PG à gauche, lever jambe D,

Seq 3 : OUT OUT R/L, HIPP ROLL (6 temps)

1 - 2	PD à droite en extérieur puis PG à gauche en extérieur
3 - 8	Tourner le bassin de gauche à droite, puis PdC PG

Seq 4 : 1/4 TURN CHUGS X4, SIDE R, SAILOR STEP L, SIDE L, SAILOR STEP R, SIDE R

1,2,3,4	Stomp D à droite en faisant en 4 temps un 1/16e de tour
5 - 6 &	PD à droite, PG derrière PD, revient PdC PD
7 - 8 &	PG à gauche, PD derrière PG, revient PdC PG (&)

***TAG : À la fin du 4e mur (12h00)**
***4 comptes : OUT, OUT, IN, IN**

1 - 2	Poser PD a D en extérieur puis poser PG à G en extérieur
3 - 4	Rassembler PD au centre puis PG au centre

FINAL : STEP, 1/2 LEFT PIVOT
Placer PD devant PG, pivoter à gauche en faisant un demi tour

Have fun dancing with a smile ☐

Légende :
PG : Pied Gauche / PD : Pied Droit / PdC : Poids du Corps

Écrite et imaginée par Jorian DELAHAIE
Courriel : jorian.delahaie1@gmail.com