No Plan Sometimes (fr)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Novice

編舞者: Christiane FAVILLIER (FR) & Agnes Gauthier (FR) - 20 Juillet 2023

音樂: Sometimes You Don't Need A Plan - The Washboard Union

Intro musicale 16 T (commencer sur les paroles!)

[1 à 8] - HELL & HOOK - HELL & FLICK- TRIPLE STEP FWD (TWICE)

1&2&	Poser le talon D devant (1), croiser jambe D devant le PG (&), poser talon D devant (2), lever la jambe droite vers l'arrière
3&4&	PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant
5&6&	Poser le talon G devant (1), croiser jambe G devant le PD (&), poser talon G devant (2), lever la jambe gauche vers l'arrière
7&8&	PG devant, PD croisé derrière PG, PG devant

[9 à 16] - R ROCHING CHAIR - R STEP ½ TURN L - R STEP TURN ¼ L - CROSS & HELL X 2

1&2&	Poser PD devant et revenir sur PG, poser PD derrière et revenir sur PG
3&	Avancer PD et pivoter d'1/2 tour à gauche
4&	Avancer PD et pivoter d'1/4 de tour à gauche (3H) (PDC sur PG)
5&6&	Croiser PD devant PG (5), reculer PG (&), poser talon D devant (6), ramener PD près du PG (&)
7&8&	Croiser PG devant PD (7), reculer PD (&), poser talon G devant (8), ramener PG près du PD (&) 3H

Après les 16 premiers temps 3 RESTARTS
***1er restart au mur 3 à 9H**
***2éme restart au mur 4 à 12H00**
***3ème restart au mur 6 à 6H**

[17 à 24] - R TRIPLE STEP FWD, L STEP TURN ¼ R, L CROSS OVER, L KICK BALL POINT, R KICK BALL POINT

1&2	Poser PD devant, ramener PG croisé derrière PD, avancer PD
3&4	Poser PG devant, pivoter ¼ de tour à droite (PDC sur PD), PG croisé devant PD (6H)
5&6	Petit coup de pied avant D, ramener PD près du PG, pointer PG à gauche
7&8	Petit coup de pied avant G, ramener PG près du PD, pointer PD à droite

[25 à 32] - R SAILOR ¼ TURN R, L CROSS SHUFFLE, R SIDE ROCK ¼ TURN L, LF STEP FWD, RF CLOSED WITH LF, FEET TOGETHER & PIVOT ¼ TURN L (weight on LF)

1&2	PD croisé derrière PG, ¼ de tour à droite PG à gauche, PD à droite (9H)
3&4	PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD
5&6	PD Rock step à droite, ¼ de tour à gauche et retour du poids du corps sur PG, PD devant (6H)
7&8	Avancer PG, ramener PD près du PG, pivoter sur place pieds joints d'1/4 de tour à G. (PDC sur le PG)

La danse se finie tout naturellement à 12H00 après les 16 premiers comptes !! Merci

(NO PLAN SOMETIMES = Pas de Plan parfois)