

Trustfall EZ (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Debutant
編舞者: Antonella MAZZEO (FR) - Août 2023
音樂: TRUSTFALL - P!nk



Section 1 : OUT OUT ¼ TURN R SIDE TOUCH ROCK RECOVER ROCK TOUCH

1 2 Pas PD devant sur diagonale D, Pas PG devant sur diagonale G,
3 4 ¼ de tour à D, pose PD à D, touche la pointe du PG à côté du PD,
5 6 Pose PG à G avec PDC à G, revenir en appui sur le PD,
7 8 reprendre appui sur le PG, touche la pointe du PD à côté du PG,

Section 2 : MONTEREY ¼ TURN , STEP FWD TURN ½ + STEP FWD TURN ¼

1 2 Pointer PD à D, ¼ tour à D en rassemblant le PD près du PG,
3 4 Pointer PG à G, assembler PG près du PD, (reprendre appui à G),
5 6 Pas PD devant, ½ tour à G,
7 8 Pas PD devant, ¼ tour à G,

Section 3 : WEAVE L POINT, CROSS ROCK RECOVER SIDE ROCK RECOVER

1 2 Croiser PD devant PG, pas PG à G,
3 4 Croiser PD derrière PG, pointer PG à G,
5 6 Croiser PG devant PD avec PDC, reprendre appui sur le PD,
7 8 Pas PG à G avec PDC, reprendre appui sur le PD,

Section 4 : WEAVE R STEP FWD TURN ½ WITH BOUNCES X3

1 2 Croiser PG devant PD, pas PD à D,
3 4 Croiser PG derrière PD, pointer PD à D,
5 6 Pas PD devant, effectuer un Bounce avec 1/8e de tour à G,
7 8 effectuer un Bounce avec 1/8e de tour à G, effectuer un Bounce avec ¼ de tour à G,
Terminer PDC sur PG,

Tag : fin mur 5 (3:00)

JAZZ BOX ¼ TURN, STEP FWD TURN ½ WITH BOUNCES X3

1 2 Croiser PD devant PG, recule PG en effectuant ¼ tour à D,
3 4 Pose PD à D, pas PG devant,
5 6 Pas PD devant, effectuer un Bounce avec 1/8e de tour à G,
7 8 effectuer un Bounce avec 1/8e de tour à G, effectuer un Bounce avec ¼ de tour à G,
Terminer PDC sur PG,

Convention :

- PDC = Poids du corps
- PD = Pied droit
- PG = Pied gauche

Never Miss A Chance To Dance