I Am Free (fr)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Novice

編舞者: Magali Chabret Erhard (FR)

音樂: I Am Free - Tones And I

Introduction - 16 comptes (environ 8 secondes)

S1 – FIGURE 8 VINE

1-2-3	Pas PD à D – pas PG derrière PD – 1/4 de tour D & pas PD en avant (3:00)
4-5	Pas PG en avant – pivot 1/2 tour D (appui PD) (9:00)
6-7-8	1/4 de tour D & pas PG à G (12:00) – pas PD derrière PG – 1/4 de tour G & pas PG en avant (9:00)

S2 – BASIC NC R, L SCISSOR CROSS, DRAG

1-2	1/4 de tour G & grand pas PD à D – glisser PG vers PD (6:00)
3-4	Pas PG derrière PD – croiser PD devant PG
5-6	Pas PG à G – assembler PD à côté du PG
7-8	Croiser PG devant PD avec 1/8 de tour D – glisser PD près du PG (7:30)

S3 – ROCKING CHAIR, TOE STRUT/BUMP FWD, TOE STRUT/BUMP 3/8 TURN L

1-2	Rock PD en avant – revenir sur PG (7:30)
3-4	Rock PD en arrière – revenir sur PG
5-6	Touch pointe PD en avant avec coup de hanche vers l'avant – pas PD en avant
7-8 3	/8 de tour G & Touch pointe PG en avant avec coup de hanche en avant – pas PG en avant (3:00)

S4 – JAZZ BOX, PIVOT ½ L, WALK R/L (option FULL TURN L)

1-2-3-4	Croiser PD par-dessus PG – pas PG en arrière – pas PD à D – pas PG en avant
5-6	Pas PD en avant – pivot 1/2 tour G (appui PG) (9:00)
7-8	Pas PD en avant – pas PG en avant

« Croquez la vie à pleines danses ! » Magali Chabret - galicountry76@yahoo.fr
Fiche originale de la chorégraphe. Merci de ne pas modifier ces pas de quelque manière que ce soit.