La Grenade (fr)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Debutant
編舞者: Maëva MEYER (FR) & Sylvie André (FR) - Août 2023
音樂: La grenade - Clara Luciani

Introduction : 16 comptes. - no tag no restart.

[1-8] : WALK FOWARD R,L,R ; KICK L ; WALK BACKWARD L,R,L ; TOUCH R

1-2	Marcher en avant PD, PG
3-4	Marcher en avant PD – Kick PG devant
5-6	Marcher en arrière PG, PD
7-8	Marcher en arrière PG – Touch PD à côté du PG

[9-16] : WINE TO THE RIGHT ; TOUCH L ; WINE TO THE LEFT ; TOUCH R

1-2	Poser PD à droite avec PDC – Croiser PG derrière PD avec PDC
3-4	Poser PD à droite avec PDC – Touch PG à côté PD
5-6	Poser PG à gauche avec PDC – Croiser PD derrière PG avec PDC
7-8	Poser PG à gauche avec PDC – Touch PD à côté PG

[17-24] : JAZZ BOX ; JAZZ BOX ¼ TURN TO THE R

1-2	Croiser PD devant PG avec PDC – Poser PG en arrière avec PDC
3-4	Poser PD à droite avec PDC – Ramener PG à côté PD avec PDC
5-6	Croiser PD devant PG avec PDC - Poser PG en arrière avec PDC
7-8	¼ tour à droite et PD à droite avec PDC – Ramener PG à côté PD avec PDC

[25-32] : V STEP × 2

1-2	Poser PD dans la diagonale avant droite avec PDC – Poser PG dans la diagonale avant gauche avec PDC
3-4	Poser PD en arrière au centre avec PDC – Ramener PG à côté PD avec PDC sur PG
5-6-7-8	Répéter les comptes 1 à 4

KEEP IT FUN !!!!
Lexique :
PD : Pied Droit
PG : Pied Gauche
PDC : Poids Du Corps