

# Gonna Hurt That Bad (fr)

拍數: 64      牆數: 4      級數: Intermédiaire-Avancé  
編舞者: Guylaine Sénéchal (CAN) - Août 2023  
音樂: What Was I Drinking - Tebey



Intro : 32 comptes - Départ : Pied gauche

## [1-8] Side Rock; Recover; Behind; Side; Step; ¼ turn L; Together; Side Shuffle

1-2            PG à gauche - Retour du poids sur PD  
3&4           PG derrière PG - PD à droite - PG devant  
5-6           ¼ tour gauche PD à droite - PG assemblé à PD  
7&8           Chassé à droite : PD, PG, PD

## [9-16] Heel Grind ¼ turn L; Shuffle Back; Side Rock; Recover; Sailor Step

1-2            Talon G devant avec pointe à droite, ¼ à gauche et PD derrière  
3&4            Shuffle Back : PG, PD, PG  
5-6            PD à droite - Retour du poids sur PG  
7&8            Croiser PD derrière PG - PG à gauche - PD à droite

## [17-24] Back Step; Hook; Shuffle Fwd; Out-Out; Step Fwd; Kick Ball Step

1-2            PG derrière, crochet du PD devant PG  
3&4            Shuffle avant : PD – PG – PD  
&5            PG à l'extérieur gauche - PD à l'extérieur droit  
6              PG devant  
7&8            Kick du PD - Retour sur plante PD - PG devant

## [25-32] ½ Turn L; Touch Across; Shuffle Fwd; Jazz Box; Touch

1-2            ½ gauche PD derrière, toucher pointe du PG devant PD  
3&4            Shuffle avant : PG – PD – PG  
5-6-7        PD croisé devant PG - PG derrière - PD à droite  
8              Toucher plante du PG à côté du PD

## [33-40] Rocking Chair; Side Shuffle; Back Point; Unwind ½ Turn R

1-2            Rock du PG devant, retour sur PD  
3-4            Rock du PG derrière, retour sur PD  
5&6            Chassé à gauche : PG – PD – PG  
7-8            Pointer PD derrière – Faire ½ tour à droite, poids sur PD

## [41-48] Side Rock; Recover; Cross Shuffle; Sway x2; Coaster Step

1-2            PG à gauche - Retour du poids sur PD  
3&4            Shuffle croisé à droite : PG – PD – PG  
5-6            PD à droite en balançant les hanches à droite - Balancer les hanches à gauche, retour du poids sur PG  
7&8            PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

## [49-56] Walk x2; Mambo ¼ Turn L; Heel Grind; Coaster Step

1-2            PG devant – PD devant  
3&4            PG devant - Retour sur PD - ¼ à gauche PG à gauche  
5-6            Talon D devant avec pointe à gauche - PG derrière en pivotant pointe du PD à droite  
7&8            PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

## [57-64] (Paddle ¼ Turn R) x3; Together; Side Shuffle; Cross; ¼ Turn L

1-3            (¼ de tour à droite et Pointer PG à gauche) x3

4 Assembler PG à côté du PD  
5&6 Chassé à droite : PD – PG – PD  
7-8 Croiser PG devant PD – ¼ à gauche PD à droite

**TAG: À la 6e routine, après 16 comptes, ajouter :**

**[1-4] Wizard Step; Step; Touch**

1-2& PG devant en diagonale gauche- Plante PD derrière PG - PG devant  
3-4 PD devant - Toucher pointe PG à côté PD

**Restarts :**

**À la 1re routine, après 32 comptes**

**À la 3e routine, après 32 comptes**

**Saut : À la 5e routine, faire seulement les 16 derniers comptes et recommencer depuis le début**

**Finale : À la fin de la 7e routine, faire ¼ tour à gauche (PG à G); on termine face à midi**

**Bonne dance ! Amusez-vous bien ☐**

**Last Update: 31 Dec 2024**

---