Gonna Hurt That Bad (fr)

拍數: 64 **牆數:** 4 **級數:** Intermédiaire-Avancé
編舞者: Guylaine Sénéchal (CAN) - Août 2023
音樂: What Was I Drinking - Tebey

Intro : 32 comptes - Départ : Pied gauche

[1-8] Side Rock; Recover; Behind; Side; Step; ¼ turn L; Together; Side Shuffle

1-2	PG à gauche - Retour du poids sur PD
3&4	PG derrière PG - PD à droite - PG devant
5-6	¼ tour gauche PD à droite - PG assemblé à PD
7&8	Chassé à droite : PD, PG, PD

[9-16] Heel Grind ¼ turn L; Shuffle Back; Side Rock; Recover; Sailor Step

1-2	Talon G devant avec pointe à droite, ¼ à gauche et PD derrière
3&4	Shuffle Back : PG, PD, PG
5-6	PD à droite - Retour du poids sur PG
7&8	Croiser PD derrière PG - PG à gauche - PD à droite

[17-24] Back Step; Hook; Shuffle Fwd; Out-Out; Step Fwd; Kick Ball Step

1-2	PG derrière, crochet du PD devant PG
3&4	Shuffle avant : PD – PG – PD
&5	PG à l'extérieur gauche - PD à l'extérieur droit
6	PG devant
7&8	Kick du PD - Retour sur plante PD - PG devant

[25-32] ½ Turn L; Touch Across; Shuffle Fwd; Jazz Box; Touch

1-2	½ gauche PD derrière, toucher pointe du PG devant PD
3&4	Shuffle avant : PG – PD – PG
5-6-7	PD croisé devant PG - PG derrière - PD à droite
8	Toucher plante du PG à côté du PD

[33-40] Rocking Chair; Side Shuffle; Back Point; Unwind ½ Turn R

1-2	Rock du PG devant, retour sur PD
3-4	Rock du PG derrière, retour sur PD
5&6	Chassé à gauche : PG – PD – PG
7-8	Pointer PD derrière – Faire ½ tour à droite, poids sur PD

[41-48] Side Rock; Recover; Cross Shuffle; Sway x2; Coaster Step

1-2	PG à gauche - Retour du poids sur PD
3&4	Shuffle croisé à droite : PG – PD – PG
5-6	PD à droite en balançant les hanches à droite - Balancer les hanches à gauche, retour du poids sur PG
7&8	PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

[49-56] Walk x2; Mambo ¼ Turn L; Heel Grind; Coaster Step

1-2	PG devant – PD devant
3&4	PG devant - Retour sur PD - ¼ à gauche PG à gauche
5-6	Talon D devant avec pointe à gauche - PG derrière en pivotant pointe du PD à droite
7&8	PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

[57-64] (Paddle ¼ Turn R) x3; Together; Side Shuffle; Cross; ¼ Turn L

1-3	(¼ de tour à droite et Pointer PG à gauche) x3

4	Assembler PG à côté du PD
5&6	Chassé à droite : PD – PG – PD
7-8	Croiser PG devant PD – ¼ à gauche PD à droite

TAG: À la 6e routine, après 16 comptes, ajouter :
[1-4] Wizard Step; Step; Touch

1-2&	PG devant en diagonale gauche- Plante PD derrière PG - PG devant
3-4	PD devant - Toucher pointe PG à côté PD

Restarts :
À la 1re routine, après 32 comptes
À la 3e routine, après 32 comptes

Saut : À la 5e routine, faire seulement les 16 derniers comptes et recommencer depuis le début

Finale : À la fin de la 7e routine, faire ¼ tour à gauche (PG à G); on termine face à midi

Bonne dance ! Amusez-vous bien ☐

Last Update: 31 Dec 2024