My Merry Christmas (de)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Improver

編舞者: Claudia Arndt (DE) - November 2023

音樂: Merry Christmas - Feuerherz

Start: Der Tanz beginnt mit dem Gesang.

Section 1 - Walk (R/L), Shuffle Forward ½ Turn (L), Rock Back, Shuffle Forward ½ Turn (R)

1-2	RF nach vorn, LF nach vorn
3&4	¼ Drehung nach links (9 Uhr) und RF nach rechts, LF neben den RF, ¼ Drehung nach links (6 Uhr)
5-6	LF zurück, Gewicht zurück auf den RF
7&8	¼ Drehung nach rechts (9 Uhr) und LF nach links, RF neben den LF, ¼ Drehung nach rechts (12 Uhr)

Section 2 - Side Rock (R), Cross Shuffle, Step Turn ¼ L, Step Together, Coaster Step

1-2	RF nach rechts , Gewicht zurück auf den LF
3&4	RF über LF kreuzen, LF an RF heransetzen, RF über LF kreuzen
5-6	LF nach links mit einer ¼ Drehung rechts herum (3 Uhr), RF neben den LF absetzen
7&8	LF zurück, RF neben den LF setzen, LF nach vorn

Section 3 - Shuffle Forward (R/L), Side Rock, Behind - Side - Cross

1&2	RF nach vorn, LF an den RF heransetzen, RF nach vorn
3&4	LF nach vorn, RF an den LF heransetzen, LF nach vorn
5-6	RF nach rechts, Gewicht zurück auf den LF
7&8	RF hinter LF kreuzen, LF nach links, RF über LF kreuzen

Section 4 - Hinge Turn ½, Shuffle Forward, 2 x Step Turn ¼ L

1-2	LF nach links, RF mit ½ Drehung nach rechts (9 Uhr)
3&4	LF nach vorn, RF an LF heransetzen, LF nach vorn
5-6	RF nach vorn, ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen (6 Uhr)
7-8	RF nach vorn, ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen (3 Uhr)

Tag/ Brücke: Ende Wand 3 – 2x Step Turn ½ L

1-2	RF nach vorn, ½ Drehung links herum auf beiden Ballen
3-4	RF nach vorn, ½ Drehung links herum auf beiden Ballen

Der Tanz beginnt von vorn.

Viel Spaß beim Tanzen und immer dabei schön lächeln.

E-Mail: claudia.arndt69@web.de