Ain't She for 2 (P) (fr)

拍數: 32 **牆數:** 0 **級數:** Danse de partenaire - Débutant,
編舞者: Linda Pelletier (CAN) - Janvier 2024
音樂: Ain't She - Adam Doleac

Intro : 8 temps

[1 – 8] Shuffle FWD, Side Rock, Recover, Shuffle FWD, Rock Step, Recover

1&2	Shuffle avant PD, PG, PD
3-4	Rock du PG à gauche – Retour sur PD
5&6	Shuffle avant PG, PD, PG
7-8	Rock du PD avant – Retour PG

[9 – 16]
H : ¼ Turn R and Side Shuffle, Rock Step, Recover, Side Shuffle L, ¼ Turn R Behind, Recover
F : ¼ Turn R and Side Shuffle, Step FWD, ½ Turn R, Side Shuffle L, ¼ Turn R, Behind, Recover

1&2	¼ de tour à droite et Chasser PD, PG, PD

La femme passe sous son bras gauche, on ne lâche pas les mains,
Position Double Cross Hand Hold. Les mains gauches sur le dessus

3-4	H : PG avant – Retour sur PD
	F : PG avant – ½ tour à droite PD avant

On lâche les mains gauches. Position One Hand Hold

5&6	Chasser à gauche PG, PD, PG
7-8	1/4 de tour à droite et Croiser le PD derrière le PG – Retour sur le PG

[17 – 24]
H : ¼ Turn L and Side Shuffle R, ¼ Turn R, ½ Turn R, Shuffle FWD, (Walk) X2
F: ¼ Turn L and Side Shuffle R, Side, ¼ Turn R, Shuffle FWD, (Walk) X2
On ne garde que le bras droit (il devrait être en dessous et on en haut)

1&2	¼ de tour à gauche et Chasser à droite PD, PG, PD

L'homme passe sous son bras droit

3-4	H : ¼ de tour à droite PG avant - ½ tour à droite PD avant
	F : PG à gauche – ¼ de tour à droite PD avant

Les partenaires reprennent la position Sweetheart

5&6	Shuffle PG, PD, PG
7-8	Marche PD, PG

Restart à ce moment-ci de la danse

[25 – 32] (K Step) X4

1-2	PD en diagonale avant ; Tap du PG à côté du PD ;
3-4	PG en diagonale arrière ; Tap du PD à côté du PG ;
5-6	PD en diagonale arrière, Tap du PG à côté du PD ;
7-8	PG en diagonale avant ; Tap du PD à côté du PG

Restart

Lors de la 4e et 7e routine, faire les comptes 1 à 24 et recommencer la danse
P.S. Très important pour guider vos danseurs :
➢ Les 2 restarts se font exactement après les 8 premiers temps de l'instrumental.
➢ Autrement dit : Lorsque l'instrumental commence pour les 2 fois, ce sera au 17e pas, au 24e après le (Walk) X2, c'est le restart.

Option : Si dans la routine 17-24 (point 3-4) le gars pour quelque raison que ce soit ne peut pas tourner, il fera ceci : 3-4 : ¼ de tour à gauche PG à gauche – PD à côté du PG

BONNE DANSE!

Last Update: 16 Feb 2024