Solid Rock (fr)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Novice

編舞者: Véronique DAILLY (FR) - Février 2024

音樂: Solid Ground - High Valley

Introduction : 8 comptes

Section 1 : SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE LEFT, BACK ROCK RIGHT, 1/4 TURN LEFT

1-2-3 & 4	PD à droite, retour PDC sur PG, croiser PD devant PG, appui PG, croiser PD devant PG 12 :00
5-6-7-8	PG à gauche, PD derrière, retour PDC sur PG, 1/4 de tour à G et PD derrière 09 :00

Section 2 : ¼ TURN LEFT WITH SHUFLLE LEFT, JAZZ BOX CROSS, SIDE, CROSS BEHIND

1 & 2,	1/4 de tour à gauche avec shuffle à gauche G.D.G. 06 :00
3-4-5- 6	croiser PD devant PG, PG derrière, PD à côté du PG, croiser PG devant PD
7-8	PD à droite, croiser PG devant PD, 06 :00

RESTART : ici au 4ème mur (démarre à 9 h, restart à 3 h 00)

Section 3 : 1/4 TURN RIGHT WITH SHUFFLE FORWARD, STEP FORWARD, PIVOT 1/2 TURN RIGHT, SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT, SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT,

1 & 2	1/4 de tour à droite avec PD devant, PG à côté du PD, PD devant avec PDC, 09 :00
3 – 4	PG devant, pivot 1/2 tour à droite 03 :00
5 & 6	1/4 de tour à droite avec PD devant, PG à côté du PD, 1/4 de tour à droite, et PG derrière 09 :00
7 & 8	1/4 de tour à droite avec PG à droite, PG à côté du PG, 1/4 de tour à droite, et PD devant 03 :00

Section 4 : ROCK STEP FORWARD, OUT, OUT, STEP BEHIND L. BACK ROCK RIGHT, KICK BALL STEP,

1 - 2	PG devant, retour PDC sur PD, 03 :00
& 3-4	out PG, out PD légèrement en arrière, poser PG derrière avec PDC
5 - 6	PD derrière, retour PDC sur PG

RESTART ici au mur 8 (démarre à 12 : 00, restart à 03 :00)
RESTART ici au mur 9 (démarre à 03 : 00, restart à 06 :00)

7 & 8	kick avant PD, poser pointe PD à coté du PG avec PDC, PG devant avec PDC 03 :00

Option : sur le mur 10, on peut frapper des mains. (s'applaudir)

PD = pied droit, PG = pied gauche, PDC = poids du corps.

Bonne danse à vous et amusez vous.

Contact : daillyveronique@yahoo.fr