Lift Me Up (fr)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Ultra Debutant
編舞者: Nathalie LATERRIERE (FR) - Février 2024
音樂: Lift Me Up (Reggae remix- Braxy Jhay) - Rihanna

Départ : 16 comptes à partir du piano

S1 : ROCK STEP R, TRIPLE BACK R/L/R, SIDE L, BEHIND R,CHASSE 1/4T L [12:00 - 9:00]

1-2	PD pose devant avec PDC, retour PDC PG
3&4	PD pose derrière, PG pose près PD, PD pose derrière
5-6	PG pose à G, PD croise derrière PG
7&8	PG pose à G, PD pose près PG, faire 1/4T à G en posant PG devant (9 :00)

S2 : SKATE R/L, TRIPLE FORWARD R/L/R, SKATE L/R, CHASSE 1/4T L [9:00 - 6 :00]

1-2	PD patine près PG, PG patine près PD
3&4	PD pose devant, PG pose près PG, PD pose devant
5-6	PG patine près PD, PD patine près PG
7&8	PG pose à G, PD pose près PG, faire 1/4T à G en posant PG devant (6 :00)

S3 : CROSS R, SIDE L, BEHIND SIDE CROSS R, SIDE ROCK L, COASTER STEP L [6:00 - 6:00]

1-2	PD croise devant PG, PG pose à G
3&4	PD croise derrière PG, PG pose à G, PD croise devant PG
5-6	PG pose à G avec PDC, retour PDC PD
7&8	PG pose derrière, PD assemble près PG, PG pose devant

S4 : MODIFIED BACK RHUMBA BOX R , SIDE L, TOG R, CHASSE 1/4T L [6:00 - 3:00]

1-2	PD pose à D, PG pose près PD
3&4	PD pose derrière, PG assemble près PD, PD pose derrière
5-6	PG pose à G, PD assemble près PG
7&8	PG pose à G, PD pose près PG, faire 1/4T à G en posant PG devant (3 :00)

Final : Au mur 9 (3ème départ face à 12 :00), à la fin de la section 4 , remplacer le CHASSE ¼ T à G par un TRIPLE ½ T à G pour finir face à 12 :00