

# Training Season EZ (fr)

COPPERKNOB  
BYEPOSTETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Absolut Débutant / Débutant  
編舞者: Angéline Fourmage (FR) & Maryse Fourmage (FR) - 15 Juin 2024  
音樂: Training Season - Dua Lipa



Mur : 4 (ou 2 ou en cercle avec ½ D)

Chorégraphie écrite suite à une demande pour une initiation

Début : 16 comptes – Sur les paroles

No Tag – No Restart

(\*Option bras : Voir la vidéo)

[1-8] Point, Side, Point, Side, V-Step (\* Option Bras)

1-2            Pointez PD devant PG, PD à D  
3-4            Pointez PG devant PD, PG à G  
5-6            PD DEVANT en diagonale D, PG DEVANT en diagonale G  
7-8            PG Arrière, PD à côté PG

[9-16] Circle ¼ R\*, Hold (\*\*Option : Bump)

1-2-3-4        Marchez en cercle ¼ D (\*Option ½ R) : D, G, D, PG à côté PD  
5-6-7-8        Pause (\*\*Option Bump) (Faire des moulinets avec les mains)

[17-24] Walk, Out, Out, Clap, In, In, Clap

1-2-3-4        Marchez DEVANT : D, G, D, PG à côté PD  
&5-6            Out PD DEVANT en diagonale D, Out PG DEVANT en diagonale G, Clap  
&7-8            PD Arrière, PG à côté PD, Clap

[25-32] R Vine, Flick, L Vine, Flick (\* Option Bas)

1-2            PD à D, PG derrière PD  
3-4            PD à D, Flick PG derrière PD\*\*(Final)  
5-6            PG à G, PG derrière PD  
7-8            PG à G, Flick PD derrière PG

\*\*Final (28 comptes) : Début du 1er vine et faire ¼ G

1-2            PD à D, PG derrière PD  
3-4            Faire 1/4 G avec PD arrière, G Hitch DEVANT

Smile et enjoy the dance

Contact : [maellynedance@gmail.com](mailto:maellynedance@gmail.com)

Last Update: 27 Jun 2024