Unhealthy (fr)

拍數: 32 **牆數:** 2 **級數:** Novice

編舞者: Betty Villard (FR), Jp Barrois (FR), Giuseppe Scaccianoce (IT) & Sébastien BONNIER (FR) - 23 Mai 2024

音樂: UNHEALTHY (feat. Shania Twain) - Anne-Marie

Intro, 32 comptes, 1 Tag

Pré-Intro : démarrer après 32 comptes sur l'intro

INTRO commence à 12.00

TAG commence à 6.00 meme chose mais dernière section modifiée pour redémarrer à 12.00

[1-8] DRAG DIAGONALY SLOWLY R&L

1-2	PD diagonal avant D, PG glisse près du PD sans PDC (1.30)
3-4	PG continue glisse près du PD sans PDC, PG pointe à côté PD
5-6	PG diagonal avant G, PD glisse près du PG sans PDC (10.30)
7-8	PD continue glisse près du PG sans PDC, PD pointe à côté PG (finir 12.00)

[9-16] TWIST TURN 1/2 L SLOWLY

1-2	PD croise devant PG, Pause
3-4	Pause, Pause
5-6	Commencer 1/2 TG avec PDC sur les deux pieds, Finir 1/2 TG avec fin PDC sur PG (6.00)
7-8	Pause, Pause

[17-24] DRAG DIAGONALY SLOWLY R&L

1-2	PD diagonale avant D, PG glisse près du PD sans PDC (7.30)
3-4	PG continue glisse près du PD sans PDC, PG pointe à côté PD
5-6	PG diagonale avant G, PD glisse près du PG sans PDC (4.30)
7-8	PD continue glisse près du PG sans PDC, PD pointe à côté PG (finir 6.00)

[25-32] TWIST TURN 1/2 L SLOWLY Stomp R&L with Clap

1-2	PD croise devant PG, Pause
3-4	Pause, Pause
5-6	Commencer 1/2 TG avec PDC sur les deux pied, Finir 1/2 TG avec fin PDC sur PG (6.00)
7-8	PD frappe le sol pied plat avec Frapper des Mains, PG frappe le sol pied plat avec Clap

« Tag meme chose de 1 à 24 comptes sauf 4 dernier temps pour redémarrer à 12.00
[25-32] Full TWIST TURN L SLOWLY »

1-2	PD croise devant PG, Pause
3-4	Pause, Pause
5-6	Commencer Tour complet G avec PDC sur les deux pied, Tour complet G avec fin PDC sur PG (12.00)
7-8	PD frappe le sol pied plat avec Frapper des Mains, PG frappe le sol pied plat avec Clap

Début 32 comptes après après avoir dansé sur l'intro :
[1-8] Triple diagonally Forward R&L, Stomp R&L, Toe Split

1&2	PD diagonale avant, PG à côté PG, PD diagonale avant (1.30)
3&4	PG diagonale avant (10.30), PD à côté PG, PG diagonale avant (Finir face 12.00)
5-6	PD frappe le sol pied plat avec PDC, PG frappe le sol pied plat avec PDC sur les talons
7&8	Pointes de pieds à l'extérieur, Pointes à l'intérieur, Pointes à l'extérieur

[9-16] Step Turn 1/2 L, Triple Turn 1/2 L, Scoot x2, Coaster Step

1-2	PD en avant, 1/2 Tour G avec PDC sur PG (6.00)
3&4	1/4 TG avec PD côté D, PG à côté PD, 1/4 TG avec PD en arrière (12.00)
&5&6	Saut glissé sur PD, PG en arrière, Saut glissé sur PG, PD en arrière
7&8	PG en arrière, PD à côté PG, PG en arrière

[17-24] Heel Switches, Hook Combination & Flick, Drag Diagonaly, Chassé

1&2&	PD talon en avant, PD à côté PG, PG talon en avant, PG à côté PD
3&4&	PD talon en avant, PD talon croise devant Jambe G, PD talon en avant, PD plie jambe diagonal arrière D

(mouvement sec)

5-6	PD grand pas diagonale avant G (10.30), PG glisse vers PD sans PDC
7&8	1/8 TD avec PG côté G, PD à côté PG, PG côté G (12.00)

[25-32] Box Triple Turn 1/2 R, Drag Backward, Coaster Step

1&2	1/4 TD avec PD côté D, PG à côté PD, PD côté D (3.00)
3&4	1/4 TD avec PG côté D, PD à côté PG, PG côté G (6.00)
5-6	PD grand pas en arrière, PG glisse vers PD sans PDC
7&8	PG en arrière, PD à côté PG, PG en avant

TAG : Après le 3e Mur et redémarrer face à 12.00 (voir Intro)

Last Update - 26 Jun. 2024 - R2