

# One Two 3D (fr)

COPPERKNOB  
BY STEPHENETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Novice  
編舞者: Julia Wetzel (USA) - Décembre 2023  
音樂: 3D - Jung Kook & Jack Harlow



Intro : 5 comptes –sur le mot » phone »

## [1 - 8] Rock, Coaster, Rock, ½ L Shuffle

1, 2      Rock PD avant, revenir sur PG  
3&4      PD arrière, PG à côté du PD, PD avant  
5, 6      Rock PG avant, revenir sur PD  
7&8      Chassé ½ tour à G ( G-D-G) (6.00)

## [9 - 16] ¼ L Side, Clap, & Side, Clap, & Point, Monterey ½ R, Side Rock, Cross

1, 2&      ¼ de tour à G et PD côté D, Hold et Clap dans les mains, PG à côté du PD (3.00)  
3, 4&      PD côté D, Hold et Clap dans les mains, PG à côté du PD (3.00)  
5, 6      Pointer PD côté D, pivot ½ tour à D et PD à côté du PG (9.00)  
7&8      Rock PG côté G, revenir sur PD, Cross PG légèrement devant PD

**\*Tag and Restart ici sur le 4ème mur (12.00)**

## [17- 24] Out-Out Knee Roll/Skate R L, Cross, Back, & Cross, Hold, & Cross, & Cross

1, 2      PD côté D( out) et rouler le genou D vers l'extérieur, PG côté G et rouler le genou G vers l'extérieur

**Option: Skate R (1), Skate L (2) 9:00**

3, 4&      Cross PD devant PG, PG arrière, PD à côté du PG  
5, 6&      Cross PG devant PD, Hold et Snap du côté D , PD côté D  
7&8      Cross PG devant PD, PD côté D, Cross PG devant PD

## [25 - 32] ¼ R Stomp Out-Out, Heel Pops, ½ R, ¼ R Together, Kick-Ball-Change

1, 2      ¼ de tour à D et Stomp du PD côté D, Stomp PG côté G (12.00)  
&3      Pop talon D vers l'intérieur, abaisser le talon D au centre  
&4      Pop talon G vers l'intérieur, abaisser le talon G au centre  
5,6      ½ tour à D et PD avant, ¼ de tour à D et PG à côté du PD (9.00)

**Option facile : PD arrière, ¼ de tour à G et PG côté G (9.00)**

7&8      Kick PD avant, PD à côté du PG, PG sur place

**TAG : Faire le Tag à la fin du 1er mur (9.00) et sur le 4ème mur après 16 temps ( 12.00)**

1, 2      Rock PD avant, revenir sur PG  
3&4      PD légèrement arrière et Hip Bump (D-G-D)  
5&6      PG légèrement arrière et Hip Bump (G-D-G)  
7, 8      PD arrière et Hitch du genou G (pour préparer l'impulsion du corps vers l'avant), grand pas du PG vers l'avant

**TAG et RESTART : A la fin du 1er mur (9.00) et sur le 4ème mur, après 16 temps ( face à 12.00), faire le TAG et reprendre la danse ( 12.00)**

**FINAL : A la fin du 11ème mur ( face à 3.00) : PD avant, pivot ½ tour à G et PG côté G en prenant la pose !**

**Recommençez et Amusez-vous !**

**Source : COPPERKNOB - Traduction Maryloo - maryloo.win68@gmail.com**

**Last Update - 23 Jul. 2024 - R1**

