

# Tie Me to the Tracks (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Novice  
編舞者: David LECAILLON (FR) - Juillet 2024  
音樂: Tie Me to the Tracks - Raynes



#5 tags restarts – 2 restarts

la danse commence après 32 comptes

## section 1 : VINE, SIDE ROCK, CROSS, HOLD

1-2-3-4      poser PD à Droite, croiser PG derrière PD, poser PD à Droite, croiser PG devant PD  
5-6-7-8      poser PD à Droite, revenir en appui sur PG, croiser PD devant PG, pause

## section 2 : ¼ TURN R, ½ TURN R, STEP FWD, HOLD, ROCKING CHAIR

1-2-3-4      faire ¼ de tour à droite poser PG derrière, faire ½ tour à Droite poser PD devant, poser PG devant, pause 9:00

## RESTART ICI MUR 8 ( face à 12:00) avec changement de pas sur compte 4 faire touch PD à coté du PG

5-6-7-8      poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD derrière, revenir en appui sur PG

## section 3 : SIDE ROCK, BEHIND, SIDE, JAZZ BOX CROSS

1-2      poser PD à Droite, revenir en appui sur PG  
3-4      croiser PD derrière PG, poser PG à Gauche  
5-6-7-8      croiser PD devant PG, poser PG derrière, poser PD à Droite, croiser PG devant PD

## RESTART ICI MUR 11 ( face à 3:00)

TAG + RESTART ICI MUR 3 (face à 3:00), MUR 4 (face à 12:00), MUR 6 (face à 6:00), MUR 7 (face à 3:00), MUR 13 (face à 9:00),

## section 4 : TRIPLE SIDE, ROCK BACK, TRIPLE SIDE, ROCK BACK

1&2      poser PD à Droite, ramener PG vers PD, poser PD à Droite  
3-4      poser PG derrière, revenir en appui sur PD  
5&6      poser PG à Gauche, ramener PD vers PG , poser PG à Gauche  
7-8      poser PD derrière, revenir en appui sur PG

## TAG :

### STOMP R, HOLD, STOMP L , HOLD, BUMPS R L R L

1-2      stomp PD à Droite, pause  
3-4      stomp PG à Gauche, pause  
5-6-7-8      balancer les hanches à Droite, balancer les hanches à Gauche, balancer les hanches à Droite, balancer les hanches à Gauche

recommencer avec le sourire

[dadouchoregraphe@outlook.fr](mailto:dadouchoregraphe@outlook.fr)

Last Update: 26 Jul 2024