Training Season (fr)

拍數: 32 **牆數:** 2 **級數:** Ultra Debutant / Debutant
編舞者: Sandra Moschel (FR) - 29 Août 2024
音樂: Training Season - Dua Lipa

[1-8] Side Point - Cross point - Side Point - Hoock back - Vine (R) - Brush

1-2	Pointer PD à droite - Pointer PD devant PG
3-4	Pointer PD à droite - Croiser PD derrière PG
5-6	PD à droite - PG derrière PD
7-8	PD à droite - Frotter la plante du PG au sol

[9-16] Side Point - Cross Point - Side Point - Hoock back - Vine (L) - Brush

1-2	Pointer PG à gauche - Pointer PG devant PD
3-4	Pointer PG à gauche - Croiser PG derrière PD
5-6	PG à gauche - PD derrière PG
7-8	PG à gauche - Frotter la plante du PD au sol *

[17-24] Rocking Chair x2

1-2	PD avant avec appui - Retour appui PG
3-4	PD arrière avec appui - Retour appui PG
5-6	PD avant avec appui - Retour appui PG
7-8	PD arrière avec appui - Retour appui PG **

[25-32] Paddle 1/4 turn (L) x2 - Step fwd - Touch - Step back - Touch

1-2	Plante du PD avant - Pivoter 1/4 de tour à gauche
3-4	Plante du PD avant - Pivoter 1/4 de tour à gauche
5-6	PD avant - Toucher PG au PD
7-8	PG arrière - Toucher PD au PG

Restarts :
*** Au mur 3 et 6 - Après la 2ème section**
**** Au mur 12 - Après la 3ème section**

Final : Au mur 15 : Pointer PD à droite - Croiser devant PG et dérouler pour finir à 12H .

Les " Rocking Chair" peuvent se faire en sautant et les Vines en "Rolling Vine" et à la place des "Brush" des "Hoock" ou des "Hitch"
(Pour + de Fun !!!!!) - Régalez vous !!!

Last Update: 31 Aug 2024