Lemon Squeezy (de)

拍數: 64 **牆數:** 0 **級數:** Phrased Intermediate
編舞者: Catalan Mess (DE) - Oktober 2024
音樂: Good to Go - LÒNIS & Daphne Willis

***1 Tag / 2 Restart**

Tanzabfolge: A1 - A2 - B1 - B2 - A3 - A4 - B3 - B4 - A5 - A6 - A7 - B5 - B6 - B7

Part: A
Sect: 1 - Side toe switches R-L with hold, heel switches R-L, flick R, stomp up R

1, 2	+ RF Spitze rechts auftippen, PAUSE, RF neben LF beistellen
3, 4	+ LF Spitze links auftippen, PAUSE, LF neben RF beistellen
5, 6	RF Ferse vorn auftippen, RF neben LF beistellen & LF Ferse vorn auftippen
7, 8	LF neben RF beistellen & RF nach hinten hochheben, RF neben LF aufstampfen

Sect: 2 - Toe strut R, toe strut cross L, heel touch R, toe touch side R, toe touch behind R, hold

1, 2	RF Spitze rechts auftippen, RF Ferse senken
3, 4	LF Spitze vor RF auftippen, LF Spitze senken
5, 6	RF Ferse vorn auftippen, RF Spitze rechts auftippen
7, 8	RF Spitze hinter LF auftippen, PAUSE (den Kopf nach links drehen & die linken Hand auf den Hut tippen)

Hier der Restart in der 10. Runde

Sect: 3 - Heel strut R, heel strut L, step fwd R, ½ turn L, heel strut R

1, 2	RF Ferse vorn auftippen, RF Spitze senken
3, 4	LF Ferse vorn auftippen, LF spitze senken
5, 6	RF Schritt vor, ½ Linksdrehung
7, 8	RF Ferse vorn auftippen, RF Spitze senken

Sect: 4 - Step-lock-step L-R-L, hold, step fwd R, ½ turn L, ½ turn L, hold

1, 2	LF Schritt vor, RF hinter LF einkreuzen
3, 4	LF Schritt vor, PAUSE

Hier wird die Brücke getanzt und dann Restart in der 9. Runde

5, 6	RF Schritt vor, ½ Linksdrehung
7, 8	½ Linksdrehung & RF neben LF beistellen, PAUSE

Part: B
Sect: 1 - Kick R, cross R, jumping back rock R, kick L, cross L, jumping back rock L

1, 2	RF kick vor, RF vor LF kreuzen & LF leicht anheben
3, 4	LF Schritt zurück & RF kick vor, RF Schritt rechts
5, 6	LF kick vor, LF vor RF kreuzen & RF leicht anheben
7, 8	RF Schritt zurück & LF kick vor, LF Schritt links

Sect: 2 - Twister kick R, jumping back rock R – 2x

1, 2	RF Kick vor, ½ Linksdrehung & dabei RF neben LF beistellen
3, 4	½ Linksdrehung & LF kick vor, LF Schritt vor
5, 6	RF Schritt zurück & LF kick vor, Gewicht auf LF
7, 8	RF Schritt zurück & LF kick vor, Gewicht auf LF

Sect: 3 - Kick R, stomp R, flick R, stomp R, swivel toe-heel R, swivets R

1, 2	RF kick vor, RF neben LF aufstampfen
3, 4	RF nach hinten hochheben, RF neben LF aufstampfen

5, 6 RF Spitze nach rechts drehen, RF Ferse nach rechts drehen
7, 8 Gewicht auf RF Ferse & LF Spitze, bd. Spitzen nach rechts drehen & zurück drehen

Sect: 4 - Heel L, toe R, heel R, toe L, scoots-2x with ½ turn L, step L, stomp up R
1, 2 LF Ferse vorn auftippen, LF neben RF beistellen & RF Spitze hinten auftippen
3, 4 RF Ferse vorn auftippen, RF neben LF beistellen & LF Spitze hinten auftippen
5, 6 LF Knie vorne hochheben, auf den RF 2x nach vorne hüpfen mit einer ½ Linksdrehung
7, 8 LF Schritt vor, RF neben LF aufstampfen

Tag/Brücke: Part A5 – bis sect:4 – counts 4 - 30 counts - in der 9.Runde
Kick R, cross R with ½ turn L
5, 6 RF kick vor, RF vor LF kreuzen & ½ Linksdrehung

Restart: Part A6 – bis sect:2 - counts 8 - 16 counts - in der 10. Runde

Viel Spass
www.country-freunde-haag.at