# Arc-en-Ciel (fr)

**拍數:** 48 **牆數:** 4 **級數:** Novice
**編舞者:** Héloïse CAVALIER BOUDET (FR) - Octobre 2024
**音樂:** Arc-En-Ciel - Polo & Pan

***1 restart : 2d wall after 24 counts - Restart au 2e mur, après 24 comptes**

**Intro : 24 counts**

**S1 > L side rock, L behind, R side, L cross, R side, L heel out, Snap**

| | |
|---|---|
| 1, 2 | Left foot to left side, Recover on right foot<br>Pied gauche à gauche, Revenir sur le pied droit |
| 3, 4 | Left foot behind right foot, Right foot to right side<br>Croiser pied gauche derrière pied droit, Pied droit à droite |
| 5, 6 | Cross Left foot in front of right foot, Right foot to right side<br>Croiser pied gauche devant pied droit, Pied droit à droite |
| 7, 8 | Left heel out, Snap<br>Ouvrir talon gauche devant, Claquer les doigts |

**S2 > Together & R side rock, R behind, L side, R cross, L side, R heel out, snap**

| | |
|---|---|
| & | Close Left foot beside right foot<br>Ramener le pied gauche à côté du pied droit |
| 1, 2 | Right foot to right side, Recover on left foot<br>Pied droit à droite, Revenir sur le pied gauche |
| 3, 4 | Right foot behind left foot, Left foot to left side<br>Croiser pied droit derrière pied gauche, Pied gauche à gauche |
| 5, 6 | Cross Right foot in front of left foot, Left foot to left side<br>Croiser pied droit devant pied gauche, Pied gauche à gauche |
| 7, 8 | Right heel out, Snap<br>Ouvrir talon droit devant, Claquer les doigts |

**S3 > Monterey turn R, R scuff, cross, L back, R close**

| | |
|---|---|
| 1, 2 | Point right foot to right side, Step right with ½ right turn<br>Pointer le pied droit à droite, ½ tour à droite poser le pied droit devant |
| 3, 4 | Point left foot to left side, Close left foot beside right foot<br>Pointer le pied gauche à gauche, Ramener le pied gauche à côté du pied droit |
| 5, 6 | Scuff with right foot, Cross right foot in front of left foot<br>Brosser le sol avec le pied droit, Croiser le pied droit devant le pied gauche |
| 7, 8 | Left foot back, Close right foot beside left foot<br>Reculer le pied gauche, ramener le pied droit à côté du pied gauche |

**!!! Restart here on 2d wall !!!**
**!!! Restart ici au 2d mur !!!**

**S4 > L shuffle, ¼ L turn with R shuffle, L forward Mambo, R coaster step**

| | |
|---|---|
| 1 & 2 | Left foot to left side, Close right foot beside left foot, Left foot to left side<br>Pied gauche à gauche, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pied gauche à gauche |
| 3 & 4 | ¼ L turn with right foot to right side, Close left foot beside right foot, Right foot to right side<br>¼ tour à gauche poser pied droit à droite, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pied droit à droite |
| 5 & 6 | Left foot forward, Recover on right foot, Close left foot beside right foot<br>Pied gauche devant, revenir sur pied droit, ramener le pied gauche à côté du pied droit |
| 7 & 8 | Right foot back, Close left foot beside right foot, Right foot forward |

| | |
|---|---|
| | Reculer pied droit, reculer le pied gauche à côté du pied droit, Avancer le pied droit |

**S5 > L shuffle, ¼ R turn with R shuffle, L forward Mambo, R back rock**

| | |
|---|---|
| 1 & 2 | Left foot to left side, Close right foot beside left foot, Left foot to left side |
| | Pied gauche à gauche, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pied gauche à gauche |
| 3 & 4 | ¼ R turn with right foot to right side, Close left foot beside right foot, Right foot to right side |
| | ¼ tour à droite poser pied droit à droite, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pied droit à droite |
| 5 & 6 | Left foot forward, Recover on right foot, Close left foot beside right foot |
| | Pied gauche devant, Revenir sur le pied droit, ramener le pied gauche à côté du pied droit |
| 7, 8 | Right foot back, Recover on left foot |
| | Reculer pied droit, Revenir sur le pied gauche |

**S6 > Heel/toes switches, R rock step, full turn triple step**

| | |
|---|---|
| 1 & | Right heel forward, Close right foot beside left foot |
| | Talon droit devant, Ramener le pied droit à côté du pied gauche |
| 2 & | Touch left foot, Close left foot with ¼ L turn |
| | Demi-pointe du pied gauche, ¼ de tour à gauche poser le pied gauche |
| 3 & | Touch right foot, Close right foot beside left foot |
| | Poser la demi-pointe du pied droit, Reposer le pied droit à côté du pied gauche |
| 4 & | Left heel forward, Close left foot beside right foot |
| | Talon gauche devant, Ramener le pied gauche à côté du pied droit |
| 5, 6 | Right foot forward, Recover on left foot |
| | Avancer pied droit, Revenir sur le pied gauche |
| 7 & 8 | ¼ R turn with right foot forward, ¼ R turn with left foot forward, ½ R turn with right foot forward |
| | ¼ de tour à droite poser pied droit devant, ¼ de tour à droite poser pied gauche devant, ½ tour à droite poser pied droit devant |

**Repeat & have fun ☐**
**Contact : heloiz@hotmail.com**

---