Yes, I'm Done (fr)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Novice

編舞者: Martine Canonne (FR) & Gregory Danvoie (BEL) - Juin 2024

音樂: I'm Done - Alyssa Bonagura

Départ 2 x 8 temps

SECTION 1 - SIDE – BEHIND – SIDE, CROSS TRIPLE STEP, SIDE ROCK, SAILOR STEP ¼ TURN

1 – 2&	SIDE – BEHIND – SIDE : poser PD à D, croiser PG derrière PD, poser PD à D
3 & 4	CROSS TRIPLE STEP : croiser PG devant PD, poser PD à D, croiser PG devant PD
5 – 6	SIDE ROCK STEP : poser PD à D, retour pdc PG
7 & 8	SAILOR STEP TURN : croiser PD derrière PG, pivoter d' ¼ de tour à D en posant PG à G et avancer PD 3h

SECTION 2 - ROCK STEP FWD, TRIPLE ½ TURN, STEP ¼ TURN, CROSS TRIPLE STEP

1 - 2	ROCK STEP FWD : avancer PG, retour pdc sur PD
3&4	TRIPLE ½ TURN : pivoter d' ¼ de tour à G (12h) en posant PG à G, PD rejoint PG, pivoter d' ¼ de tour à G en avançant PG 9h
5 – 6	STEP ¼ TURN : avancer PD, pivoter d' ¼ de tour à G (pdc PG) 6h
7 & 8	CROSS TRIPLE STEP : croiser PD devant PG, poser PG à G, croiser PD devant PG *

***Restarts sur le 3è mur et 6è mur**

SECTION 3 - SLIDE, BALL – CROSS - SIDE, ROCK BACK, KICK – BALL - CROSS

1 – 2	SLIDE : grand pas du PG à G & glisser PD sur le sol jusqu'au PG (pdc PG)
&3 -4	BALL – CROSS – SIDE : poser PD près du PG, croiser PG devant PD, poser PD à D
5 – 6	ROCK BACK : reculer PG, retour pdc sur PD
7 & 8	KICK – BALL – CROSS : coup PG vers la diagonale avant G, ramener PG près du PD, croiser PD devant PG

SECTION 4 - SIDE, TOUCH, ¼ TURN - SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, TRIPLE STEP FORWARD

1 – 2	SIDE : poser PG à G, TOUCH : poser pointe D près du PG
3 – 4	¼ TURN - SIDE : ¼ tour à D poser PD à D, TOUCH : poser pointe G près du PD 9h
5 – 6	SIDE : poser PG à G, TOGETHER : rassembler PD près du PG (pdc PD)
7 & 8	TRIPLE STEP FORWARD : avancer PG, PD rejoint PG, avancer PG

***Restarts : ils ont lieu sur les 3ème et 6ème mur, on les commence face à 6h, après 14 comptes, modification des temps 7&8 remplacer le cross triple step par un cross rock step : croiser PD devant PG, retour pdc sur PG, puis redémarrer la danse depuis le début.**

Good luck , good dance !

D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps

Seule la fiche de danse originale du chorégraphe fait foi.

Contact :
leacountrydance@gmail.com
https://www.facebook.com/lea.country.dance
https://www.leacountrydance.fr/
https://www.youtube.com/channel/UC4AkjfN85X6WbYKOg2XWkrA