No Blame (it)

拍數: 32 **牆數:** 2 **級數:**

編舞者: Isabella Ghinolfi (IT) & Giuseppe Piromalli (IT) - November 2024

音樂: Blame (Accellerata A +3) - James Johnston

***1 restart – 1 bridge**

Partenza dopo 16 tempi

LONG R STEP BACK, SLIDE L BESIDE R, COASTER STEP, KICK BALL POINT X 2

1 - 2	Lungo passo destro indietro, avvicino il sinistro al destro
3&4	Passo sinistro indietro, passo destro a fianco del sinistro, passo destro avanti (coaster step)
5&6	Calcio destro avanti, appoggio il destro a fianco del sinistro, tocco la punta del sinistro a sinistra
7&8	Calcio sinistro avanti, appoggio il sinistro a fianco del destro, tocco la punta del destro a destra

HEEL SWITCHES, R FLICK OUTSIDE TO R, STEP R FWD, ROCK STEP L FWD, COASTER CROSS

1&2&	Tocco il tallone destro avanti, appoggio il destro fianco al sinistro, tocco il tallone sinistro avanti, appoggio il sinistro a fianco del destro
3&4	Tocco nuovamente il tallone destro avanti, alzo il tallone esternamente (flick) piegando il ginocchio dx, appoggio il destro leggermente avanti
5 - 6	Passo avanti di sinistro, ricarico il peso a destra
7&8	Passo sinistro indietro, affianco il destro, passo di sinistro incrociato davanti al destro

MONTEREY ½ TURN, SCISSOR STEP, KICK BALL CHANGE X 2

1-2	Tocco la punta del piede destro a destra, ruoto di ½ verso destra unendo i piedi (peso a sinistra)
3&4	Passo sinistro a sinistra, avvicino il destro, passo sinistro incrociato davanti al destro
5&6	Calcio di destro avanti, appoggio il destro, passo sinistro sul posto
7&8	Calcio di destro avanti, appoggio il destro, passo sinistro sul posto

STEP FWD X 2, CROSS, STEP FWD X 3, CROSS, L STEP FWD

1 - 2	Passo destro avanti, passo sinistro avanti
&3-4	Girando ¼ a sinistra, passo destro e incrocio il sinistro avanti al dx, passo destro avanti
5 - 6	Passo sinistro avanti, passo destro avanti
&7-8	Girando ¼ a destra, passo sinistro e incrocio il destro avanti al sx, passo sinistro avanti

RESTART: al 3° MURO al 16° TEMPO

BRIDGE: 04 COUNT al 16° TEMPO del 4° MURO

1-4	Movimento ancheggiante da destra a sinistra ripetuto due volte, con rotazione spalle in accompagnamento ai passi. Una volta eseguito il Tag, ricominciare dal 17° tempo

Ricominciare

Contatti: info@wildangels.it – www.wildangels.it

Last Update: 3 Dec 2024