Valse Rapide

拍數: 72 **牆數:** 1 **級數:** Improver - waltz
編舞者: Unknown
音樂: I'll Always Be There - Rock Voisine

Intro : 24 comptes

Section 1 : Starting R (Step Back, Ball, Together) x 2, (Step Forward, Ball, Together) x 2

1, 2, 3	Reculer PD, Pas PG à côté du PD, Pas PD à côté du PG
4, 5, 6	Reculer PG, Pas PD à côté du PG, Pas PG à côté du PD
7, 8, 9	Pas PD devant, Pas PG à côté du PD, Pas PD à côté du PG
10, 11, 12	Pas PG devant, Pas PD à côté du PG, Pas PG à côté du PD

Section 2 : (¼ Turn L stepping Back R, Ball L, Together, ¼ Turn L stepping L Forward, Ball R, Together) x 2

1, 2, 3	¼ tour à G en reculant PD (9h00), Pas PG à côté du PD, Pas PD à côté du PG
4, 5, 6	¼ tour à G en avançant PG (6h00), Pas PD à côté du PG, Pas PG à côté du PD
7, 8, 9	¼ tour à G en reculant PD (3h00), Pas PG à côté du PD, Pas PD à côté du PG
10, 11, 12	¼ tour à G en avançant PG (12h00), Pas PD à côté du PG, Pas PG à côté du PD

Section 3 : (Step Back, Side Rock Step) x 4 starting R

1, 2, 3	Reculer PD, Rock PG à G, Retour du poids sur le PD
4, 5, 6	Reculer PG, Rock PD à D, Retour du poids sur le PG
7, 8 ,9	Reculer PD, Rock PG à G, Retour du poids sur le PD
10, 11, 12	Reculer PG, Rock PD à D, Retour du poids sur le PG

Section 4 : (Step Forward, Side Rock Step) x 4 starting R

1, 2, 3	Pas PD devant, Rock PG à G, Retour du poids sur le PD
4, 5, 6	Pas PG devant, Rock PD à D, Retour du poids sur le PG
7, 8 ,9	Pas PD devant, Rock PG à G, Retour du poids sur le PD
10, 11, 12	Pas PG devant, Rock PD à D, Retour du poids sur le PG

Section 5 : ⅜ Turn R stepping R Forward, Ball L, Step R, ¼ Turn L stepping L Forward, Ball R, Step L, ¼ Turn R stepping R Forward, Ball L, Step R, ⅛ Turn L, Walk L-R, Pivot ½ L

1, 2, 3	⅜ tour à D avec Pas PD devant (4h30), Pas PG sur place, Pas PD sur place
4, 5, 6	¼ tour à G avec Pas PG devant (1h30), Pas PD sur place, Pas PG sur place
7, 8, 9	¼ tour à D avec Pas PD devant (4h30), Pas PG sur place, Pas PD sur place
10, 11, 12	⅛ tour à G avec Pas PG devant (3h00), Pas PD devant, Pivoter ½ tour à G en déposant le poids sur le PG (9h00)

Section 6 : (Step Forward, Ball, Step) x 3 starting R, ¼ Turn R stepping L to L Side, Ball, Step

1, 2, 3	Pas PD devant, Pas PG sur place, Pas PD sur place
4, 5, 6	Pas PG devant, Pas PD sur place, Pas PG sur place
7, 8, 9	Pas PD devant, Pas PG sur place, Pas PD sur place
10, 11, 12	¼ tour à D avec Pas PG à G (12h00), Assembler PD à côté du PD, Pas PG sur place

Recommencer du début.

Bonne pratique!
Submitted by: Alexandra Hebert-Therrien - Email: info@centreduval.com
https://centreduval.com