Heart Shock (fr)

拍數: 32 **牆數:** 2 **級數:** Debutant
編舞者: David LECAILLON (FR) & Nelly LASSALLE (FR) - Janvier 2025
音樂: A Shock to Your Heart - Raynes

la danse commence sur les paroles

section 1 : SIDE, TOGETHER, TRIPLE FWD, SIDE, TOGETHER, TRIPLE BACK

1-2	poser PD à Droite, ramener PG vers PD
3&4	poser PD devant, ramener PG vers PD, poser PD devant
5-6	poser PG à Gauche, ramener PD vers PG
7&8	poser PG derrière, ramener PD vers PG, poser PG derrière

section 2 : ROCK BACK, TRIPLE FWD, ROCK FWD, TRIPLE ¼ TURN L

1-2	poser PD derrière, revenir en appui sur PG
3&4	poser PD devant, ramener PG vers PD, poser PD devant
5-6	poser PG devant, revenir en appui sur PD
7&8	faire ¼ de tour à Gauche poser PG à Gauche, ramener PD vers PG, poser PG à Gauche 9:00

section 3 : CROSS POINT X 2 , JAZZ BOX

1-2	croiser PD devant PG, pointe PG à Gauche
3-4	croiser PG devant PD, pointe PD à Droite
5-6-7-8	croiser PD devant PG, poser PG à Gauche, poser PD à Droite, rassemble PG à coté PD

section 4 : SIDE TOUCH X2 , TRIPLE SIDE, ¼ TURN L FWD

1-2	poser PD à Droite , touch PG à coté PD
3-4	poser PG à gauche , touch PD à coté PG
5&6	poser PD à Droite, ramener PG vers PD, poser PD à droite
7&8	faire ¼ de tour à Gauche poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant 6:00

recommencez avec le sourire

dadouchoregraphe@outlook.fr