Optimist (fr)

拍數: 64 **牆數:** 2 **級數:** Intermédiaire
編舞者: David LECAILLON (FR) - Janvier 2025
音樂: Optimist - Crash Adams

la danse commence après 32 comptes sur les paroles

section 1 : SIDE, BEHIND SIDE CROSS, SIDE, ROCK BACK, ¼ TURN R, ½ TURN R

1	poser PD à Droite
2&3	croiser PG derrière PD, poser PD à Droite, croiser PG devant PD
4	poser PD à Droite
5-6	poser PG derrière, revenir en appui sur PD
7-8	faire /4 de tour à Droite poser PG derrière, faire ½ tour à Droite poser PD devant 9:00

section 2 : PRESS, SIT, PRESS, HITCH, BACK, COASTER BIG STEP, TOGETHER

1-2	poser PG devant, poser PD derrière levant le talon PG
3-4	poser PG devant , poser PD derrière hitch genou Gauche devant
5	poser PG derrière
6&7	poser PD derrière, ramener PG vers PD, faire grand pas PD devant
8	ramener PG à coté PD

section 3 : BALL, HEEL ,HOLD, & CROSS, HOLD , ¼ TURN R, ½ TURN R, TRIPLE FWD

&1-2	poser PD à Droite, poser talon PG devant, pause
&3-4	poser PG devant, croiser PD devant PG, pause
5-6	faire 1/4 de tour à Droite poser PG derrière, faire ½ tour à Droite poser PD devant 6:00
7&8	poser PG devant, ramener PD vers PG poser PG devant

section 3 : OUT OUT ,HOLD, & CROSS, ¼ TURN R, ½ TURN R, STEP FWD, TOUCH, KICK

&1-2	poser PD à Droite, poser PG à Gauche, pause
&3-4	poser PG devant, croiser PD devant PG, faire 1/4 de tour à Droite poser PG derrière 9:00
5-6	faire ½ tour à Droite poser PD devant, poser PG devant 3:00
7-8	touch PD à Coté PG , kick PD devant

section 5 : BEHIND SIDE ¼ TURN L STEP FWD , ROCK FWD, COASTER STEP, WALK R L

1&2	croiser PD derrière PG, poser PG à Gauche, faire ¼ de tour à Gauche poser PD devant
3-4	poser PG devant, revenir en appui sur PD
5&6	poser PG derrière, ramener PD vers PG, poser PG devant
7-8	poser PD devant, poser PG devant

section 6 : ROCK FWD, TRIPLE ½ TURN R, ROCK FWD, TRIPLE ¾ TURN L

1-2	poser PD devant, revenir en appui sur PG
3&4	faire ½ tour à Droite poser PD devant, ramener PG vers PD, poser PD devant
5-6	poser PG devant, revenir en appui sur PD
7&8	faire ½ tour à Gauche poser PG devant ,ramener PD vers PG, faire ¼ de tout à Gauche croiser PG devant PD 9:00

section 7 : SIDE, HOLD, BALL, SIDE, TOUCH, ROLLING VINE ¼ TURN L, TOUCH

1-2 &	poser PD à Droite, pause, ramener PG vers PD
3-4	poser PD à Droite, toucher pointe PG à coté du PD
5-6-7-8	faire ¼ de tour à Gauche poser PG devant, faire ½ tour à Gauche poser PD derrière, faire ½ tour à Gauche poser PG devant, touch PD à coté PG 6:00

section 8 : CROSS SIDE ROCK, CROSS, SWEEP, JAZZ BOX CROSS

1&2	croiser PD devant PG, poser PG à Gauche , revenir en appui sur PD
3-4	croiser PG devant PD, sweep PD de l'arrière vers l'avant
5-6-7-8	croiser PD devant PG, poser PG derrière, poser PD à Droite, croiser PG devant PD

recommencer avec le sourire

dadouchoregraphe@outlook.fr

Last Update: 29 Jan 2025