

I Dare You (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Intermédiaire facile
編舞者: Chrystel DURAND (FR) - Février 2025
音樂: I Dare You - Rascal Flatts & Jonas Brothers



Intro : 3x8

[1-8] ROCK SIDE, ROCK BACK, TRIPLE FORWARD, STEP ½ TURN

1-2 Rock PD à D, reprendre appui sur PG
3-4 Rock PD derrière, reprendre appui sur PG
5&6 PD devant, PG à côté PD, PD devant
7-8 PG devant, ½ tour à D (pdc sur PD) 6.00

[9-16] TRIPLE ½ TURN, ¼ TURN & ROCK SIDE, BACK, SIDE, TRIPLE FORWARD

1&2 ¼ tour à D et PG à G, PD à côté PG, ¼ de tour à D et PG derrière 12.00
3-4 ¼ de tour à D et rock PD à D, reprendre appui sur PG 3.00
5-6 PD derrière, PG à G
7&8 PD devant, PG à côté PD, PD devant

[17-24] STEP FORWARD, SWEEP ½ TURN, BEHIND, SIDE, CROSS ROCK, TRIPLE SIDE

1-2 PG devant, sweep PD d'avant en arrière en effectuant un ½ tour à D 9.00
3-4 PD croisé derrière PG, PG à G
5-6 Rock PD croisé devant PG, reprendre appui sur PD
7&8 PD à D, PG à côté PD, PD à D

[25-32] CROSS, SIDE, BEHIND, ¼ TURN, FORWARD, ½ TURN, ¼ TURN, DRAG

1-2 Croiser PG devant PD, PD à D
3-4 Croiser PG derrière PD, ¼ de tour à D et PD devant 12.00
5-6 PG devant, ½ tour à D (pdc sur PD) 6.00
7-8 ¼ de tour à D et grand pas à G, laisser glisser PD vers PG (garder pdc sur PG) 9.00

Break 32 comptes : à la fin du 8ème mur (face à 12.00) danser les 32 comptes suivants avant de reprendre la danse au début (laisser vous guider par les paroles "Run baby run, baby run")

[1-8] SWAYS, HOLDS

1-2-3-4 Balancer les hanches à D, puis à G, puis à D, pause
5-8 pauses

[9-16] SWAYS, HOLDS

1-2-3-4 Balancer les hanches à G, puis à D, puis à G, pause
5-8 pauses

[1-8] SWAYS, HOLDS

1-2-3-4 Balancer les hanches à D, puis à G, puis à D
5-8 pauses

[9-16] SWAYS, HOLD, JAZZ BOX CROSS

1-2-3-4 Balancer les hanches à G, puis à D, puis à G, pause
5-8 Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à D, croiser PG devant PD

Chrystel Durand : mail barail.ranch@orange.fr site internet <http://www.barailranch.site-fr.fr/>

Last Update - 21 Avr. 2025 - R1

