

Out Here (fr)

拍數: 64 牆數: 4 級數: Intermédiaire / Avancée Phrasée
編舞者: Marie-Odile Jélinek (FR) & Sandra Moschel (FR) - Janvier 2025
音樂: Out Here - DshospieltDasLeben - DJ Prompter



Déroulement : A - B - A (12 comptes) - A (16 comptes) - B - A (20 comptes) - A (24 comptes + TAG) - B - A - B (16 comptes + Final)

Partie A

[1-8] Rock fwd - 1/2 turn (R) - Triple 1/4 turn (R) In Place Scissor Cross - Side Stomp - Touch

1&2 PD avant avec appui - Retour appui PG - 1/2 tour à droite - PD avant
3&4 Triple step sur place en faisant 1/4 de tour à droite
5&6 PD à droite (légèrement en arrière) - PG à côté du PD Croiser PD devant PG
7-8 PG à gauche - Toucher PD au PG

[9-16] Cross - Side Point - Sailor 1/4 turn (L) - Locked back Coaster step

1-2 Croiser PD devant PG - Pointer PG à gauche
3&4 Croiser PG derrière PD - 1/4 de tour à gauche PD à droite PG avant
5&6 PD arrière - PG croisé devant PD - PD arrière
7&8 PG arrière - PD à côté du PG - PG avant

[17-24] Kick Ball Step with Snap 2x - Side Rock - Behind Side Cross

1&2 Kick Ball Step - Snap sur (2)
3&4 Kick Ball Step - Snap sur (2)
5-6 PD à droite avec appui - Retour appui PG
7&8 Croiser PD derrière PG - PG à gauche - Croiser PD devant PG *

[25-32] Side Rock - Sailor 1/4 Turn (L) - Cross Point (R And L)

1-2 PG à gauche avec appui - Retour appui PD
3&4 Croiser PG derrière PD - 1/4 de tour à gauche PD à droite - PG avant
5-6 Croiser PD devant PG - Pointer PG à gauche
7-8 Croiser PG devant PD - Pointer PD à droite

Partie B

[1-8] Heel Strut fwd (R And L) - Mambo fwd - Back Toe Strut (L And R) - Coaster Step

1&2& Talon PD - Poser Toe PD - Talon PG - Poser Toe PG
3&4 PD avant avec appui - Retour appui PG - PD arrière
5&6& Toe PG arrière - Poser Talon PG - Toe PD arrière - Poser Talon PD
7&8 PG arrière - PD au PG - PG avant

[9-16] Scissor Cross (R And L) - Rock fwd 1/2 turn (R) - 1/2 turn (R) - Shuffle back

1&2 PD à droite (légèrement en arrière) - PG au PD - Croiser PD devant PG
3&4 PG à gauche (légèrement en arrière) - PD au PG - Croiser PG devant PD
5&6 PD avant avec appui - Retour appui PG - 1/2 tour à droite PD avant
7&8 1/4 de tour à droite PG à gauche - Croiser PD devant PG 1/4 de tour à droite - PG arrière

[17-24] Step back (R And L) - Coaster step - Step fwd (L) - Together - Sailor 1/4 turn (L)

1-2 PD arrière - PG arrière
3&4 PD arrière - PG au PD - PD avant
5-6 PG avant - PD à côté du PG
7&8 PG derrière PD - 1/4 de tour à gauche - PD à droite PG avant

[25-32] Side Stomp Hold (R And L) - Shuffle Back *- Coaster step *

1-2 Taper PD à droite - Pause
3-4 Taper PG à gauche - Pause
5&6 PD arrière - PG à côté du PD - PD arrière
7&8 PG arrière - PD au PG - PG avant
(*Variante: comptes 5 à 8 Apples Jacks)

TAG * : Remplacer le "Behind Side Cross" de la 3ème section de la partie A par un "Behind Side Touch"

Final :

Faire 3/4 de tour à la place du 1/2 tour à la fin de la 2ème section de la partie B (Pour finir à 12H00) !!!!

Last Update: 4 Jun 2025
