

# Sixteen (fr)

拍數: 32      牆數: 2      級數: Beginner  
編舞者: Inconnu  
音樂: You're Sixteen - Blue Bombay



Intro : 40 comptes

## Section 1 : Chasse to right, Back Rock, Chasse to left, Back Rock

1&2      Pas PD à droite, Assembler PG à côté du PD, Pas PD à droite  
3, 4      Rock du PG derrière, Retour du poids sur le PD  
5&6      Pas PG à gauche, Assembler PD à côté du PG, Pas PG à gauche  
7, 8      Rock du PD derrière, Retour du poids sur le PG

## Section 2 : Chasse ½ Turn L, Side Rock L, Recover, Sailor Step L-R

1&2      ¼ tour à G avec Pas PD derrière (9h00), Assembler PG à côté du PD, ¼ tour à G G avec Pas PD derrière (6h00)  
3, 4      Rock PG à G, Retour du poids sur le PD  
5&6      Croiser le PG derrière le PD, Pas PD à D, Pas PG à G  
7&8      Croiser le PD derrière le PG, Pas PG à G, Pas PD à D

## Section 3 : Diagonal Toe Struts L-R, Swivel Walks Forward L-R-L-R

1, 2      Touché PG en diagonal devant, Déposer le talon et transférer le poids sur le PG  
3, 4      Touché PD en diagonal devant, Déposer le talon et transférer le poids sur le PD  
5, 6      Pas PG devant avec Swivel à G, Pas PD devant avec Swivel à D  
7, 8      Pas PG devant avec Swivel à G, Pas PD devant avec Swivel à D

## Section 4 : Back Diagonal Chassé L-R, ½ Turn R, ¾ Turn with Steps L-R-L, Scuff R

1&2      Pas PG à G en diagonal arrière (4h30), Assembler PD à côté du PG, Pas PG à G en diagonal arrière  
3&4      Pas PD à D en diagonal arrière (7h30), Assembler PG à côté du PD, Pas PD à D en diagonal arrière avec ½ tour à D (9h00)  
5, 6      ¼ tour à D avec Pas PG devant (12h00), ¼ tour à D avec Pas PD devant (3h00)  
7, 8      ¼ tour à D avec Pas PG devant (6h00), Scuff PD

Recommencer du début.

Bonne pratique!

<https://centreduval.com>