

# Bench Seat (es)

拍數: 64      牆數: 2      級數: Intermedio  
編舞者: Line Dance Biene (DE) & Thunder Gomes (DE) - Marzo 2025  
音樂: Bench Seat Revival (Radio Version) - Drew Moreland



**Nota:** El baile comienza después de 8 counts

PD = Pie derecho; PI = Pie izquierdo

## Sect 1: side-rock kick-stomp r, heel-split, back rock

1-2 Paso PD a la derecha, levantando ligeramente PI – Peso de vuelta en PI  
3-4 Patada PD hacia adelante – Patada de pie PD hacia adelante  
5-6 Gira ambos talones hacia afuera – Gira ambos talones de vuelta al centro  
7-8 Salto ligero, paso PD hacia atrás – Peso de vuelta en PI

## Sect 2: Step-lock-step, scuff, step ½ pivot turn r, ½ turn r back, hold

1-2 Paso PD hacia adelante – Cruzar de PI detrás de PD  
3-4 Paso PD hacia adelante – Scuff PI hacia adelante al lado de PD  
5-6 Paso PI hacia adelante – Giro de ½ a la derecha sobre ambos pies (El peso termina en PD)  
7-8 Giro de ½ a la derecha sobre PI, paso atrás – Hold (12:00)

**Pared 8: Aquí FINAL: Además, un giro de ½ a la derecha en PD, golpe de pie hacia adelante**

## Sect 3: Point r, step back, point l, step back, coaster step with stomp

1-2 Tocar con la punta del pie PD a la derecha, paso PD hacia atrás  
3-4 Tocar con la punta del pie PI a la izquierda, paso PI hacia atrás  
5-6 Paso PD hacia atrás, paso PI junto a PD  
7-8 Paso PD hacia adelante, stomp PI hacia adelante

## Sec.4: kick fwd (2x), back rock, side, scuff, side, stomp up

1-2 Patada PD hacia adelante (2x)  
3-4 Paso atrás con PD, levanta ligeramente PI – Peso de vuelta en PI  
5-6 Paso atrás con PD – Scuff PI hacia adelante junto a PD  
7-8 Paso PI hacia la izquierda – Stomp PD junto a PI (Peso sobre PI)

**Reinicio en la Pared 6**

## Sect 5: grapevine r with hook, ¼ rock ¼ l, scuff r

1-2 Paso PD a la derecha – Cruzar PI detrás de PD  
3-4 Paso PD a la derecha – Cruzar PI en frente de la espinilla de PD como hook  
5-6 Paso PI con un giro de ¼ a la izquierda (Levanta ligeramente PD) – Peso de vuelta en PD con un giro de ¼ a la izquierda  
7-8 Paso PI hacia la izquierda – Scuff PD hacia adelante

## Sect 6: rock forward, ½ turn right, stomp up, scissors cross, Hold

1-2 Paso PD hacia adelante, levantar ligeramente PI, peso de vuelta en PI  
3-4 Giro de ½ a la derecha sobre PI, paso PD hacia adelante, stomp PI junto a PD sin cambiar de peso  
5-6 Paso PI hacia diagonalmente atrás a la izquierda – Paso PD junto a PI  
7-8 Cruzar PI sobre PD, Hold

**Reinicio en la Pared 5**

## Sect 7: Kick (2x), ½ turn with step fwd, hold, jumping jazzbox with stomp up

1-2 Patada PD hacia adelante (2x)  
3-4 Paso PD hacia adelante con un giro de ½ a la derecha, Hold  
5-6 Cruzar PI sobre PD, paso PD hacia atrás

7-8 Paso PI hacia la izquierda, stomp PD hacia arriba junto a PI

**Sect 8: Hitch back r, l, back rock, stomp r+l**

1-2 Levanta la rodilla derecha, girar ligeramente hacia la derecha y paso atrás con PD  
3-4 Levanta la rodilla izquierda, girar ligeramente hacia la izquierda y paso atrás con PI  
5-6 Paso PD hacia atrás, levanta ligeramente PI, peso de vuelta en PI  
7-8 Stomp PD – Stomp PI junto a PD

**Tag (Paredes 2, 4 y 7 reemplazan Sección 5 y 6)**

**Sect 5: stomp, 3\* hold, stomp, 3\* hold**

1-2 Stomp PD a la derecha – Hold  
3-4 Hold – Hold  
5-6 Stomp PI a la izquierda (El peso permanece sobre PI) – Hold  
7-8 Hold – Hold

**Sect 6: scissors cross r+l with hold**

1-2 Paso PD hacia diagonalmente atrás a la derecha – Paso PI junto a PD  
3-4 Cruzar PD sobre PI – Hold  
5-6 Paso PI hacia diagonalmente atrás a la izquierda – Paso PD junto a PI  
7-8 Cruzar PI sobre PD – Hold

**Repetir hasta el final**

**La música se ralentiza ligeramente en la penúltima pared. Nos ajustamos a la música comenzando desde la Sección 7: (Kick (2x), Giro ½ con paso adelante, hold, jumping jazzbox con stomp up).**

---