

Irish Lady (fr)

拍數: 64 牆數: 0 級數: Intermédiaire Phrasee
編舞者: Christelle Pennors (FR) - Juin 2023
音樂: Spanish Lady (feat. Gerry Moloney Accordion) - The Kilkennys



Pont 32 cptes Intro : 18 cptes

PARTIE A (48 comptes)

S1 : SIDE ROCK R, SIDE SHUFFLE R, SIDE ROCK L, SIDE SHUFFLE L

- 1-2 PD à droite, ramène poids du corps sur le PG
- 3&4 Pas chassé à droite (D-G-D)
- 5-6 PG à gauche, ramène poids du corps sur PD
- 7&8 Pas chassé à gauche (G-D-G)

S2 : STEP 1/2 TURN, SHUFFLE BACK 1/2 TURN, BACK L R, COASTER STEP

- 1-2 Poser PD devant PG, demi tour vers la gauche
- 3&4 Demi tour vers la gauche et pas chassé arrière (D-G-D)
- 5-6 Poser PG derrière, poser PD derrière
- 7&8 PG derrière, ramène PD à côté de PG, PG devant

S3 : SCISSOR CROSS R&L, RUMBA R&L

- 1&2 PD à droite, ramène PG près du PD, croiser PD devant PG (en avançant)
- 3&4 PG à gauche, ramène PD près du PG, croiser PG devant PD (en avançant)
- 5&6 PD à droite, PG rejoint PD, PD devant
- 7&8 PG à gauche, PD rejoint PG, PG derrière

S4 : BACK R L, COASTER STEP, STEP LOCK STEP, STEP 1/4 TURN

- 1-2 Poser PD derrière, poser PG derrière
- 3&4 Poser PD derrière, rassembler PG à côté du PD, poser PD devant
- 5&6 Poser PG devant, lock PD derrière PG, poser PG devant
- 7-8 Poser PD devant, tourner 1/4 de tour vers la gauche

S5 : CROSS SIDE BEHIND SIDE, CROSS 1/2 TURN, L CROSS SHUFFLE, 1/2 TURN, R CROSS SHUFFLE

- 1&2& Croiser PD devant PG, PG à gauche, croiser PD derrière PG, PG à gauche
- 3-4 Croiser PD devant PG, 1/2 tour vers la gauche
- 5&6 Croiser PD devant PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG
- 7&8 1/2 tour vers la gauche, croiser PG devant PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD

S6 : HEEL SWITCHES, R SHUFFLE FWD, PIVOT 1/2 (x 2), L SHUFFLE FWD

- 1&2& Poser talon D devant, ramène PD, poser talon G devant, ramène PG
- 3&4 Pas chassé avant D (D-G-D)
- 5-6 1/2 tour vers la droite poser PG derrière, 1/2 tour vers la droite poser PD devant
- 7&8 Pas chassé avant G (G-D-G)

PARTIE B (16 comptes)

S1 : R SHUFFLE BACK, 1/2 TURN LEFT SHUFFLE, STEP 1/2 TURN, R SHUFFLE FWD

- 1&2 Pas chassé arrière D (D-G-D)
- 3&4 1/2 tour vers la G, pas chassé avant G (G-D-G)
- 5-6 Poser PD devant, 1/2 tour vers la G
- 7&8 Pas chassé avant D (D-G-D)

S2 : PIVOT 1/2 (x 2), L SHUFFLE FWD, KICK BALL POINTE, HEEL TOUCH

- 1-2 1/2 tour vers la droite poser PG derrière, 1/2 tour vers la droite poser PD devant

- 3&4 Pas chassé avant G (G-D-G)
5&6 Kick du PD devant, ramène PD près du PG, pointer PG à gauche
7&8 Talon G devant, ramène PG à côté du PD, toucher PD à droite

PONT (32 comptes) : face à 3h, après les 16 premiers comptes de la partie A

S1 : STEP HOLD, 1/2 TURN LEFT, 1/4 LEFT, SIDE TOUCH, HOLD

- 1-2 PD devant, hold
3-4 1/2 tour vers la G (lentement)
5-6 1/4 tour vers la G et poser PD à droite (lentement)
7-8 Toucher PG près du PD, hold

S2 : STEP HOLD, 1/2 TURN RIGHT, 1/4 RIGHT, SIDE TOUCH, HOLD

- 1-2 PG devant, hold
3-4 1/2 tour vers la D (lentement)
5-6 1/4 tour vers la D et poser PG à gauche (lentement)
7-8 Toucher PD près du PG, hold

S3 : LARGE STEP DIAGONALE SLIDE R&L, STEP 1/8 x 2

- 1-2 Grand pas diagonale avant D, glisser le PG à côté du PD
3-4 Grand pas diagonale avant G, glisser le PD à côté du PG
5-6 PD devant 1/8 de tour vers la G
7-8 PD devant 1/8 de tour vers la G

S4 : HOLD x 4, STOMP x 4

- 1-4 Pause x 4
5-8 Stomp du PD x 4 (au rythme de la batterie)

ENCHAINEMENT: AA BA BB A (16 comptes) - Pont - A (section 5&6, répété 2 fois) B B

Maintenant en musique !
