Ready to Be Loved (P) (fr)

拍數: 32 **牆數:** 0 **級數:** Danse de Partenaire - Debutant
編舞者: Stéphanie FAUVEL (FR) & Thierry Fauvel (FR) - Mars 2025
音樂: Ready To Be Loved - St. Lundi

Introduction : 16 temps
DEPART : Position promenade face à la ligne de danse LOD.

SECTION 1 LADY : HEEL R, HOOK R, HEEL R, FLICK R, TRIPPLE STEP FWD R, TRIPPLE STEP 1/2 TURN R
SECTION 1 MAN : HEEL R, HOOK R, HEEL R, FLICK R, TRIPPLE STEP FWD R, TRIPPLE STEP FWD L

1.2	LADY : Talon D avant - Hook PD devant PG
3.4	LADY : Talon D avant - Flick PD en arrière
5&6	LADY : Pas PD avant - Pas PG à côté du PD - Pas PD avant
7&8	LADY : 1/4 tour D… Pas PG à G - Pas PD à côté du PG - 1/4 tour D… Pas PG en arrière
1.2	MAN : Talon D avant - Hook PD devant PG
3.4	MAN : Talon D avant - Flick PD en arrière
5&6	MAN : Pas PD avant - Pas PG à côté du PD - Pas PD avant
7&8	MAN : Pas PG avant - Pas PD à côté du PG - Pas PG avant

MAINS : se lâcher les mains au compte 7.

SECTION 2 : JUMP R, HOLD, JUMP L, HOLD, HIP ROLL ANTICLOCKWIZE

&1.2	Jump côté D, PD à D… Touch PG côté du PD - Pause
&3.4	Jump côté G, PG à G… Touch PD côté du PG - Pause
5.6	Hip roll sans inverse des aiguilles d'une montre
7.8	Hip roll sans inverse des aiguilles d'une montre

SECTION 3 : TRIPPLE STEP FWD R, TRIPPLE STEP FWD L, STEP 1/2 TURN L, TRIPPLE STEP FWD R

1&2	Pas PD avant - Pas PG à côté du PD - Pas PD avant
3&4	Pas PG avant - Pas PD à côté du PG - Pas PG avant
5.6	Pas PD avant … Pivot demi-tour vers G (avec check de la main droite sur 5)
7&8	Pas PD avant - Pas PG à côté du PD - Pas PD avant

MAINS : au compte 5, faire un check avec la/le partenaire en face de vous.

SECTION 4 LADY : WALK L, WALK R, TRIPPLE STEP FWD L, KICK BALL STEP R, WALK R, WALK L
SECTION 4 MAN : STEP 1/2 TURN R, TRIPPLE STEP FWD L, KICK BALL STEP R, WALK R, WALK L

1.2	LADY : Pas PG avant - Pas PD avant
3&4	LADY : Pas PG avant - Pas PD à côté du PG - Pas PG avant
5&6	LADY : kick PD devant… Ball du PD - Pas PG avant
7.8	LADY : Pas PD avant - Pas PG avant
1.2	MAN : Pas PG avant … Pivot demi-tour vers D
3&4	MAN : Pas PG avant - Pas PD à côté du PG - Pas PG avant
5&6	MAN : kick PD devant… Ball du PD - Pas PG avant
7.8	MAN : Pas PD avant - Pas PG avant

MAINS : Se remettre en position promenade sur le compte 3.
POUR RESTER ZEN, DANSEZ ! TO KEEP ZEN, DANCE!

Contact : steph.thity@fauvel.info

Last Update: 23 Mar 2025