Sweat Foxy Feet (de)

拍數: 64 **牆數:** 2 **級數:** Intermediate
編舞者: GoWildWest Isabel (CH) - Januar 2011
音樂: Hoochie Coochie Gal from the Buckeye State - Marty Falle

Part 1: side, slap behind, side, slap behind, jump rock step back, kicks twice diagonal left

1, 2	RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzend heben & mit rechter Hand die Ferse schlagen
3, 4	LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzend heben & mit linker Hand die Ferse schlagen
5, 6	RF Schritt springend zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht hüpfend vor auf LF
7, 8	2 x RF nach schräg links vorne kicken

Part 2: 2 x Jump cross rock step with kick right, kick, jump cross rock with kick left, hitch

1	RF springend vor dem LF kreuzen (LF anheben)
2	Gewicht springend zurück auf LF & RF nach vorne kicken
3, 4	Repeat 1-2
5	RF Schritt am Platz & LF vor den RF kicken
6	LF springend vor dem RF kreuzen (RF anheben)
7	Gewicht springend zurück auf RF & LF nach vorne kicken
8	Gewicht springend zurück auf LF & rechtes Knie hochheben

Part 3: Stomp, touch, jump back with heel touch, jump, stomp, jump back with heel touch, jump, stomp

1, 2	RF neben LF aufstampfen (Gewicht LF) und rechte Fußspitzeschräg rechts hinter LF auftippen
3	RF Schritt springend zurück & linke Ferse vorne auftippen
4, 5	Gewicht springend vor auf LF und RF neben LF aufstampfen (Gewicht LF)
6	RF Schritt springend zurück & linke Ferse vorne auftippen
7, 8	Gewicht springend vor auf LF und RF neben LF aufstampfen (Gewicht auf beide Füße)

Part 4: Swivet right & left, 3 x heel switch, toe touch back

1, 2	Rechte Fußspitze nach rechts & linke Ferse nach links drehen und wieder zurück zur Mitte
3, 4	Linke Fußspitze nach links & rechte Ferse nach rechts drehen und wieder zurück zur Mitte
5, 6	Linke Ferse vorne auftippen und LF hüpfend zurück zum Platz & rechte Ferse vorne auftippen
7	RF hüpfend zurück zum Platz & linke Ferse vorne auftippen
8	LF hüpfend zurück zum Platz & rechte Fußspitze hinten auftippen

Part 5: Heel touch, kicks twice, place, toe touch twice, ¼ turn & hitch

1	RF hüpfend zurück zum Platz & linke Ferse vorne auftippen
2, 3	LF hüpfend zurück zum Platz & 2 x RF nach schräg vorne links kicken
4	RF hüpfend zurück zum Platz
5, 6	2 x linke Fußspitze hinten auftippen
7	LF hüpfend zurück zum Platz, dabei mit ¼ Rechtsdrehung beginnen
8	Auf dem LF leicht hüpfen, ¼ Rechtsdrehung beenden & rechtes Knie hochheben

Part 6: Stomp, heel touch, flick back with slap, heel touch, hitch with slap, ½ pivot turn, scuff

1	RF neben LF aufstampfen (Gewicht LF)
2	Rechte Ferse leicht vorne auftippen (Fußspitze schräg rechts)
3	RF nach hinten rechts hochheben & mit rechter Hand die Ferse schlagen
4	RF hüpfend zurück zum Platz & linke Ferse vorne auftippen

5	LF hüpfend zurück zum Platz, rechtes Knie hochheben & mit rechter Hand aufs Knie schlagen
6, 7	RF kleiner Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
8	RF starker Bodenstreifer nach vorne

Part 7: (½ turn with jump cross rock step with kick right, jump with kick left, jump cross rock with kick), heel switch, kick, scoot with kick

1	RF springend vor dem LF kreuzen (LF anheben) & mit ½ Rechtsdrehung beginnen
2	Gewicht springend zurück auf LF & RF nach vorne kicken
3	Hüpfend auf RF & LF nach vorne kicken
4	LF springend vor RF kreuzen & RF hinten anheben, dabei ½ Rechtsdrehung beenden
5	Gewicht springend auf RF & linke Ferse vorne auftippen
6	LF hüpfend zurück zum Platz & rechte Ferse vorne auftippen
7, 8	RF nach vorne kicken und auf dem LF nach vorne rutschen & RF nach vorne kicken

Part 8 : 2 x Stomps, toe strut ¼ turn toe strut side, stomp, side scuff

1, 2	2 x RF neben LF aufstampfen (Gewicht LF)
3, 4	Rechte Fußspitze vorne aufsetzen (mit ¼ Rechtsdrehung beginnen) und rechte Ferse absetzen
5, 6	¼ Rechtsdrehung beenden & linke Fußspitze links aufsetzen und linke Ferse absetzen
7, 8	RF neben LF aufstampfen (Gewicht LF) und RF starker Bodenstreifer im Bogen nach rechts

Tanz beginnt wieder von vorne