

One More Dance

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍數: 32 牆數: 0 級數: Debutant
編舞者: Sandrine Tassinari (FR) - June 2024
音樂: One More Dance - Laci Kaye Booth



#1ère section : MAMBO STEP , COASTER STEP , WALK X 2, MAMBO STEP ½ TURN

1&2 Step PD devant - retour PdC sur PG - Step PD arrière
3&4 Step PG arrière - Ramène PD à côté du PG- Step PG devant
5-6 Step PD devant - Step PG devant
7&8 Step PD devant - retour PdC sur PG - Step ½ tour à droite, PD devant

#2ème section : CROSS, HEEL BALL STEP, ROCK STEP, STEP, HOOK

1-2 Step PG à gauche - PD croise derrière PG
&3 Ramener la plante PG à côté du PD appui sur PG - Talon PD devant en diagonale
&4 Ramener la plante PD à côté du PG appui sur PD - Talon PG devant en diagonale
5-6 PG derrière - retour PdC sur PD
7-8 Step PG devant - Hook PD derrière PG

#3ème section : STEP, STEP ½ TURN, SCUFF, CROSS, ROCK STEP, CROSS, HOLD

1-2 Step PD derrière - Step ½ tour à G, PG devant
3-4 Scuff PD - PD croise devant PG
5-6 Rock Step PG à gauche - retour PdC sur PD
7-8 PG croise devant PD - Pause

#4ème section : STEP, TOUCH, HEEL STRUT ¼ TURN, STEP ¼ TURN, TOUCH, STEP, TOUCH

1-2 Step PD à droite - Pointe PG (intérieur) à gauche
3-4 ¼ tour à gauche, talon PG devant - Pose plante PG
5-6 ¼ tour à gauche, step PD à droite - Touch talon PG à côté du PD
7-8 Step PG à gauche - Touch talon PD à côté du PG

Bonne danse à toutes et à tous !

-Juin 2024-