Run Horse Run (fr)

拍數: 90 **牆數:** 0 **級數:** Intermédiaire Phrasee
編舞者: Didier STEELANDT (FR) & Eli B (FR) - Mars 2025
音樂: Run Horse Run - Charley Crockett

e dance–A (32 temps) – B (26 comptes) – C (32 temps)

Phrasée : AA – B – C– A - B - C- A (16 comptes + Stomp PG, Stomp UP PD) - C…

Départ : 16 comptes

Partie A 32 comptes
Section 1: (Fwd Pointe, Right Pointe) *2, Behind Side Cross, Side Rock Touch

1	à 4 Pointe PD Devant, Pointe PD à D, Pointe PD Devant, Pointe PD à D
5&6	Croise PD derrière PG, Pose PG à Gauche (&) Croise PD devant
7&8	Pose PG à G, Revenir sur PD (&), Pointe PG à côté du PD

Section 2: (Forward Pointe, Right Pointe) *2, Behind Side Cross, Side Rock Cross

1	à 4 Pointe PG Devant, Pointe PG à G, Pointe PG Devant, Pointe PG à G
5&6	Croise PG derrière PD, Pose PD à D (&), Croise PG devant
7&8	Pose PD à D, Revenir sur PG (&), Croise PD légèrement devant PG

Section 3: Step Fwd, Tap back, Kick, Coaster Step, Step ½ Turn

1-2	Pose PG devant, Pointe PD derrière PG
3-4	Pose PD derrière, Flick PG devant
5&6	Pose PG derrière, Ramène PD à côté du PG (&), Pose PG devant
7-8	Pose PD devant, faire ½ Tour à G

Section 4: JazzBox Cross, Shuffle, Rock Mambo back

1	à 4 Croise PD devant PG, Pose PG derrière, Pose PD à D, Croise PG devant PD
5&6	Pas chassé à D (DGD)
7&8	Pose PG derrière PD, Revenir sur PD, Pose PG à côté du PD

Partie B 26 comptes
Section 1: Rumba Box, Scuff

1-2	Pose PD à D, Ramène PG à côté du PD
3-4	Pose PD derrière, Pointe PG à côté du PD
5-6	Pose PG à G, Ramène PD à côté du PG
7-8	Pose PG devant, Scuff PD devant

Section 2: Step Lock Step, Step Lock Step, Step Lock Step, ¼ Turn, Stomp Up

1&2	Pose PD devant, Croise PG derrière PD (&), Pose PD devant
3&4	Pose PG devant, Croise PD derrière PG (&), Pose PG devant
5&6	Pose PD devant, Croise PG derrière PD, Pose PD devant
7-8	Faire ¼ de Tour à G en posant PG à G, Stomp Up PD

Section 3: Stomp, Stomp, OUT OUT IN IN *2

1-2	Stomp PD, Stomp PG
3-4	Pose PD en diag D (Out), Pose PG à G (Out)
5-6	Ramène PD derrière au centre (In), Pose PG à côté du PD (In)
7-8	Pose PD en diag D (Out), Pose PG à G (Out)
9-10	Ramène PD derrière au centre (IN), Pose PG à côté du PD (IN)

Partie C 32 comptes
Section 1 : Cross Rock, Chasse Right, Cross Rock, Chasse Left

1-2	Croise PD devant PG, Revenir sur PG
3&4	Pas Chassé à D (DGD)
5-6	Croise PG devant PD, Revenir sur PD
7&8	Pas Chassé à G avec ¼ de Tour à G (GDG)

Section 2: Step ½ Turn, Walk, Wall, Step ¼ Turn, Stomp, Stomp

1-2	Pose PD devant, Faire ½ Tour à G
3-4	Marche PD, Marche PG
5-6	Pose PD devant, Faire ¼ de Tour à G
7-8	Stomp PD, Stomp PG

Section 3: Jazzbox, Rumbabox

1-2	Croise PD devant PG, Pose PG derrière
3-4	Pose PD à D, Ramène PG à côté du PD
5&6	Pose PD à D, Ramène PG à côté du PD (&), Pose PD à derrière
7&8	Pose PG à G, Ramène PD à côté du PG (&), Pose PG devant

Section 4 Rocking chair, Step ¼ Turn, Stomp, Stomp

1	à 4 Pose PD devant, Revenir sur PG, Pose PD derrière, Revenir sur PG
5-6	Pose PD devant, Faire ¼ de tour à G
7-8	Stomp PD, Stomp PG

D=droite, G=gauche, PD=Pied droit, PG=Pied gauche, Pdc=Poids du corps
Et recommencez avec le sourire
A 12/6h – A 6h/12 – B 12h/9h – C 9h/6h – A 6h/12h – B 12h/9h – C 9h/6h – A(16+2) 6h/6h – C 6h/3h – C 3h/12h

---