

Only One (fr)

拍數: 48 牆數: 2 級數: Beginner
編舞者: Sophie Coudière (FR) - Avril 2025
音樂: Only One - Clay Aery



2 Restart (fin de la section 3 aux murs 3 et 6 à 12 h).

SECT 1 : STEP RIGHT, STEP LEFT, ½ TURN LEFT, STEP RIGHT, STEP LEFT, ½ TURN LEFT.

1-4 Poser le PD devant, poser le PG devant, poser le PD devant, ½ T à G (PDC sur PG) (06:00)
5-8 Poser le PD devant, poser le PG devant , poser le PD devant, ½ T à G (PDC sur PG) (12:00)

SECT 2 : ROCK, STEP, ½ TURN SHUFFLE RIGHT, ROCK, STEP, ½ TURN SHUFFLE LEFT.

1-4 3&4 Poser le PD devant, revenir en appui sur le PG ,¼ T à D en posant PD à D, rassembler PG à côté du PD, ¼ T à D en posant PD devant (06:00)
5 -6 7&8 Poser le PG devant, revenir en appui sur le PD, ¼ T à G en posant PG à G, rassembler PD à côté du PG, ¼ T à G en posant PG devant (12:00)

SECT 3 : STEP RIGHT, TOUCH SIDE LEFT, STEP LEFT, TOUCH SIDE RIGHT, JAZZ BOX,

1 -4 Poser le PD devant, toucher la pointe du PG à G ,poser le PG devant, toucher la pointe du PD à D
5-8 Croiser le PD devant le PG, poser le PG derrière ,poser le PD à D, poser le PG devant

Restart ici mur 3 et 6 à 12h

SECT 4 : ROCK STEP COASTER STEP RIGHT ,ROCK STEP COASTER STEP LEFT.

1-4 Avancer PD et ramener le PDC sur le PG , Reculer PD, assembler PG et avancer PD
5-8 Avancer PG et ramener le PDC sur le PD,, Reculer PG, assembler PD et avancer PG

SECT 5 : LINDY RIGHT,ROCK BACK LEFT, VINE ½ TURN LEFT, SCUFF RIGHT

1&2-3-4 Pas chassé à D, reculer PG
5-8 PG à G ,croiser PD derrière PG faire ½ T à G ,frotter du sol avec le talon du PD

SECT 6 : LINDY RIGHT, ROCK BACK LEFT ,VINE LEFT , STOMP RIGHT

1&2-3-4 Pas chassé à D, reculer PG
5-8 PG à G ,croiser PD derrière PG faire ½ T à D ,frotter du sol avec le talon du PD

Final ici au mur 8 à 12h

Last Update: 28 Apr 2025