

My Cool for That (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Val Le Maitre (FR) - Mai 2025
音樂: Lose My Cool - Lauren Watkins



Intro : 2 x 8 comptes

[1-8] Side R together – triple step R forward – side L together – triple step L forward

- 1-2 Pied D à droite- rassemble pied G à côté du pied D
- 3&4 Pied D en avant -rassemble Pied G à côté du pied D – Pied D en avant
- 5-6 Pied G en avant – rassemble pied D à côté du pied G
- 7&8 Pied G en avant – rassemble pied D à côté du pied G – Pied G en avant

[9-16] Side rock R – cross triple – side rock L – behind side 1 /4 turn

- 1-2 Pied D à droite – remeΣre PDC sur pied G
- 3&4 Croise pied D devant pied G – rassemble pied G à côté du pied D-croise Pied devant pied G
- 5-6 Pied G à gauche – remeΣre PDC sur pied D
- 7&8 Pied G derrière pied D- pied D devant en faisant un ¼ à D – Pied G devant (3h)

[17-24] Step R forward – touch L back- triple step L back – unwind – triple step L forward

- 1-2 Pied D devant – Touch derrière pied D avec pied G –
- 3&4 Pied G en arrière – rassemble pied D à côté du pied G- pied G derrière (3h)
- 5-6 Pointer Pied D derrière pied G , faire demi tour à droite en meΣant PDC sur pied D (9h)
- 7&8 Pied G en avant – rassemble pied D à côté du pied G – pied G en avant

[25-32] Travelling pivot – triple step R forward – rock step L forward – sailor step L

- 1-2 demi tour à G en meΣant pied D derrière (3h)- demi tour à G en pied G devant (9h)
- 3&4 Pied D en avant – rassemble pied G à côté du pied D- pied D en avant
- 5-6 Pied G en avant -remeΣre PDC sur pied D
- 7&8 Croise pied G derrière pied D- Pied D à droite – pied G à gauche à côté du pied D

*1er Tag au 2ème mur : faire que 16 comptes

**2ème tag au 4ème mur : faire que 24 comptes

Tag-restart au 8ème mur : faire les 8 premiers comptes puis le tag de 4 comptes = 4 sways

Légende : D = Droit , G = gauche , PDC = poids du corps

Recommencez la danse depuis le début et amusez vous