No High Heels (de)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Improver
編舞者: Michaela Bosch - April 2025
音樂: No Honky Tonk in High Heels - Chris Angels & Miriam

Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Haupt - Gesangs

S1: Step, lock, step, scuff r + l

1-2	Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen
3-4	Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
5-6	Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen
7-8	Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

S2: Step, touch behind, back, kick, back, close, step, scuff

1-2	Schritt nach vorn mit rechts - Linke Fußspitze hinter rechtem Fuß auftippen
3-4	Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß nach vorn kicken
5-6	Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
7-8	Kleinen Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

S3: Step, pivot ¼ r, cross, side, behind, side, cross, touch

1-2	Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)
3-4	Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
5-6	Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
7-8	Linken Fuß über rechten kreuzen - Rechten Fuß neben linkem auftippen

S4: Rock back, stomp up 2x, step, pivot ½ l 2x

1-2	Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3-4	Rechten Fuß 2x neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
5-6	Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
7-8	Wie 5-6 (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende