

3 Little Birds (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Ultra Debutant
編舞者: Triple X, Roy Verdonk (NL), Raymond Sarlemijn (NL) & Darren Bailey (UK) - Mai 2025
音樂: Three Little Birds - Bob Marley & The Wailers



RF Step diagonal forward, together, step forward diagonal touch together. LF Step diagonal forward, together, step forward diagonal touch together.

- 1 Avancer PD dans la diagonale avant D
- 2 Poser PG à côté du PD
- 3 Avancer PD dans la diagonale avant D
- 4 Faire un Touch du PG à côté du PD
- 5 Avancer PG dans la diagonale avant G
- 6 Poser PD à côté du PG
- 7 Avancer PG dans la diagonale avant G
- 8 Faire un Touch du PD à côté du PG (12:00)

Step diagonal backwards, touch together, repeat 3 times.

- 1 Reculer PD dans la diagonale arrière D
- 2 Faire un Touch du PG à côté du PD
- 3 Reculer PG dans la diagonale arrière G
- 4 Faire un Touch du PD à côté du PG
- 5 Reculer PD dans la diagonale arrière D
- 6 Faire un Touch du PG à côté du PD
- 7 Reculer PG dans la diagonale arrière G
- 8 Faire un Touch du PD à côté du PG (12:00)

Heel forward, together, heel forward, turn ¼ left together, heel together, heel together.

- 1 Faire un Touch du talon D devant
- 2 Ramener le PD à côté du PG
- 3 Faire un Touch du talon G devant
- 4 Faire ¼ de tour à G et ramener le PG à côté du PD (9:00)
- 5 Faire un Touch du talon D devant
- 6 Ramener le PD à côté du PG
- 7 Faire un Touch du talon G devant
- 8 Ramener le PG à côté du PD (9:00)

Pressure step right, pressure step left.

- 1 Faire un Press du PD dans la diagonale avant D
- 2 Ramener le poids du corps sur PG
- 3 Faire un Press du PD dans la diagonale avant D
- 4 Transférer le poids du corps sur PD
- 5 Faire un Press du PG dans la diagonale avant G
- 6 Ramener le poids du corps sur PD
- 7 Faire un Press du PG dans la diagonale avant G
- 8 Transférer le poids du corps sur PG

Reprendre la danse du début.

Traduction : Audrey Flament (Audrey Dance)

