

Backup Plan (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Intermédiaire
編舞者: Ashley Pelletier (CAN) - Mai 2025
音樂: Backup Plan - Bailey Zimmerman & Luke Combs



INTRO: 20 counts

Sequence: 32 – 32 – Tag 1 – 16 – 32 – Tag 1 – Tag 2 – 32 – Tag 2 – Tag 1

[1-8] HEEL, TOUCH, TOE, SCUFF, STEP-LOCK-STEP, SCUFF, STEP-LOCK-STEP, SCUFF, STEP, SWIVEL

1&2& Talon PD devant, toucher PD à côté du PG, pointe PD derrière, scuff PD à côté du PG
3&4& PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant, scuff PG à côté du PD
5&6& PG devant, PD croisé derrière PG, PG devant, scuff PD à côté du PG
7&8 PD devant, pivoter les deux talons à droite, revenir au centre en mettant le poids sur le PG

[9-16] BACK-LOCK-BACK, BACK-LOCK-BACK, ¼ TURN RIGHT STEP OUT, OUT, KNEE ROLLS IN & OUT

1&2 PD derrière, PG croisé devant PD, PD derrière
3&4 PG derrière, PD croisé devant PG, PG derrière
5-6 En tournant ¼ tour à droite, PD à droite, PG à gauche
7-8 Genoux vers l'intérieur puis vers l'extérieur, poids sur le PG

[17-24] BALL FWD, ¼ TURN LEFT SWIVEL, TRAVELING APPLEJACKS LEFT, SAILOR STEP 2X

1-2 Plante du PD devant, soulever les talons et pivoter vers la droite tout en tournant ¼ tour à gauche
3&4& En se déplaçant vers la gauche : pivoter les orteils In, Out, In , dernier compte (&) : orteils PD Out
5&6 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD à droite
7&8 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG à gauche

[25-32] VAUDEVILLE, CROSS, ¾ UNWIND LEFT, STOMP RL or FULL SPIN

1&2& Croise PD devant PG, PG à gauche, talon PD en diagonale à droite, PD au centre
3&4& Croise PG devant PD, PD à droite, talon PG en diagonale à gauche, PG au centre
5-6 PD croisé devant PG, dérouler ¾ tour à gauche en gardant le poids sur le PG
7-8 Stomp PD, stomp PG ou option: tour complet

***Option Tour complet comptes 7-8** En utilisant l'élan des comptes 5-6, faire un tour complet à gauche pendant 2 comptes, ramener le PD à côté du PG, poids sur le PG.

TAG 1: [1-12] BODY ROLL BACK, COASTER STEP, SCUFF, HITCH, ¼ TURN L STEP R, SAILOR STEP, JAZZBOX

1-2 PD arrière avec body roll, PG légèrement devant PD
3&4 PG arrière, PD à côté du PG, PG devant
5&6 Scuff PD à côté du PG, genou droit en hitch, faire ¼ tour à gauche et PD à droite
7&8 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG à gauche
9-12 PD croisé devant PG, PG derrière, PD à droite, PG à côté du PD

TAG 2: [1-8] BODY ROLL BACK, COASTER STEP, SCUFF, HITCH, ¼ TURN L STEP R, SAILOR STEP

1-2 PD arrière avec body roll, PG légèrement devant PD
3&4 PG arrière, PD à côté du PG, PG devant
5&6 Scuff PD à côté du PG, genou droit en hitch, faire ¼ tour à gauche et PD à droite
7&8 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG à gauche

