French Girls (fr)



拍數: 64 牆數: 2 級數: Intermédiaire Phrasee

編舞者: Arizona FOX (FR) - Mai 2025 音樂: French Girls - Dove Cameron



Intro: 32 comptes

A – A 16 premiers comptes et restart – A – B – A – A – B – A – B – A

PARTIE A

Section 1 Diag R Fwd Step, Lock, Step Lock Step, Diag. L Step, Lock, Step Lock Step .

1-2 Pas PD en diagonale avant D, Lock PG derrière PD,

3 & 4 Pas PD en diagonale avant D & lock PG derrière PD Pas PD en diagonale avant D

5-6 Pas PG en diagonale avant G, Lock PD derrière PG,

7 & 8 Pas PG en diagonale avant G & Lock PD derrière PG Pas PG en diagonale avant G

Section 2 Step R Fwd, Recover, Coaster Step, Step L Fwd, Recover, Shuffle 1/2.L

1-2 Pas PD devant, Revenir PDC sur PG

3 & 4 Pas PD derrière, Pas PG à côté PD, Pas PD devant

5-6 Pas PD devant, Revenir PDC sur PG

7 & 8 ½ tour à G Pas chassé GDG

Restart ici

Section 3 Cross R, Side L, Sailor Step, Cross L, Side R, Sailor 1/4 L

1-2 Croise PD devant PG, Pas PG à G,

3 & 4 Pas PD derrière PG & Pas PG à G, remettre le PDC sur le PD à D légèrement en avant

5-6 Croise PG devant PD, Pas PD à D,

7 & 8 Pas PG derrière PD en faisant ¼ de tour à G & Pas PD à D, Pas PG à G légèrement en

avant

Section 4 Step R Fwd, Recover, R Shuffle 1/2, Step L Fwd, L Shuffle 1/4.

1-2 Pas PD devant, Revenir PDC sur PG.

3 & 4 ½ tour à D Shuffle DGD

5-6 Pas PG devant, Revenir PDC sur PD

7 & 8 ¼ à G Shuffle GDG

PARTIE B (sur le refrain = Ooh-ooh,ooh,ooh-ooh etc...)

Section 1 Step R diag., Pivot, Shuffle Back ½, Rock Step, Recover, Shuffle ½

1-2 Pas PD en diagonale avant D, ½ tour Pivot PG en diagonale derrière PD

3 & 4 ½ tour Shuffle DGD en diagonale

5-6 Pas PG devant en diagonale avant D, revenir en appui sur PD

7 & 8 ½ tour Shuffle GDG en diagonale

Section 2 Rock Step, Recover, Shuffle, Rock Step, Recover, Shuffle

1-2 Pas PD en diagonale avant D., Revenir en appui sur PG,

3 & 4 ½ tour Shuffle DGD en diagonale

5-6 Pas PG en diagonale avant G, Revenir en appui sur PD

7 & 8 ½ tour Shuffle GDG en diagonale

Section 3 Step R diag., Pivot, Shuffle Back ½, Rock Step, Recover, Shuffle ½

1-2 Pas PD en diagonale avant D, ½ tour Pivot PG en diagonale derrière PD

3 & 4 ½ tour Shuffle DGD en diagonale

5-6 Pas PG devant en diagonale avant D, revenir en appui sur PD

7 & 8 ½ tour Shuffle GDG en diagonale

Section 4 Rock Step, Recover, Shuffle, Rock Step, Recover, Shuffle

1-2 Pas PD en diagonale avant D., Revenir en appui sur PG,

3 & 4 ½ tour Shuffle DGD en diagonale

5-6 Pas PG en diagonale avant G, Revenir en appui sur PD

7 & 8 ½ tour Shuffle GDG en diagonale

PD = Pied Droit PG = Pied Gauche PDC = Poids Du Corps

Recommencez et amusez vous !!!!