

Find the Better (fr)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Novice / Intermediaire
編舞者: Bernard BLIN (FR) - 29 Décembre 2024
音樂: Les murs de poussière - Francis Cabrel



Intro : 16 comptes

Autre : Dire Straits – Sultans of Swing (Power Remix) (4'21'')

Tag : 0 Restart : 0

Section 1 : Step lock step fwd RF - Scuff LF – Step lock step fwd LF – Together point RF (12:00 to 12:00)

1-2-3-4 Pas locké AV PD – Scuff LF

5-6-7-8 Pas locké AV PG – Rassembler Pointe PD à côté du PG (Pdc/PG)

Section 2 : Toe strut back RF – Toe strut back LF – Step back RF – Step back LF – Step back RF - Together RF/ LF (12:00 to 12:00)

1-2-3-4 Pointe pose AR PD – Pointe pose AR-PG

5-6-7-8 Marcher 3 pas en AR du PD puis PG – Poser PG à côté du PD (Pdc/PG)

Section 3 : Put fwd toe RF – Hook RF – Fwd toe RF – Hitch knee R – Rest fwd RF - Toe back LF – Heel strut fwd LF (12:00 to 12:00)

1-2-3-4 Pointer PD devant – Hook PD – Reposer pointe PD devant – Lever genou D

5-6-7-8 Pas AV PD – Pointe PG AR – Talon AV G – Pose PG

Section 4 : Jazz box ¼ turn R – Together LF/RF – Monterey ½ turn R (12:00 to 09:00)

1-2-3-4 Jazz box ¼ de tour à D – Rassembler PG/PD

5-6-7-8 Monterey ½ tour D

Section 5 : Cross shuffle L – Flick LF & Touch foot with R hand – Put LF - Flick RF & Touch foot with L hand – Put RF - Side point LF to L (09:00 to 09:00)

1-2-3-4 Croiser PD / PG – PG à G – Croiser PD/PG – Lever PG en AR & toucher le PG avec la main droite

5-6-7-8 Poser PG - Lever PD en AR & toucher le PD avec la main gauche – Poser PD – Pointer PG à G

Section 6 : Together LF/RF – Lift R heel (BW/LF) – Rest R heel & lift L heel - Rest L heel & lift R heel – ¼ turn R – Together LF/RF – Step L LF – Together RF/LF (09:00 to 12:00)

1-2-3-4 Rassembler PG/PD (Pdc PG) – Lever talon D - Reposer PD & Lever talon G – Reposer PG & Lever talon D

5-6-7-8 1/4 de tour PD à D – Rassembler pointe PG/PD – Pas PG à G – Rassembler pointe PD/PG

Section 7 : Step side RF - Rock step back LF – Step fwd LF - Kick RF - Rest RF – 2 x Kicks LF (12:00 to 12:00)

1-2-3-4 Pas PD à D – Rock step AR PG (PdC/PD) – Pas PG devant

5-6-7-8 Kick PD diag G – Reposer PD – Kick PG diag D – Kick PG AV

Section 8 : Step lock step fwd LF – Scuff RF - Step fwd RF – Pivot ½ turn L - Stomp fwd RF – Stomp LF (12:00 to 06:00)

1-2-3-4 Pas locké AV PG – Scuff PD

5-6-7-8 Pas PD AV – Pivoter ½ tour à G – Avancer PD & Stomp PD – Stomp PG

Abréviations

PD-PG : Pied droit – pied gauche D-G : Droite - Gauche diag : diagonale PdC : Poids du Corps

AV – AR : Avant - Arrière

